



智慧篇



人際篇

# 道博士

津津樂道  
小故事 大智慧

漫畫系列(二)

樊惟證·著



修身篇



大愛篇



道  
博·士  
津·津  
樂·樂  
道  
漫·畫  
系·列

孟至嶺題

小故事·大智慧

## 道博士 津津樂道 漫畫系列(二)

### 編輯委員會

主委：梁德華

副主委：林赤有

委員：葉滿棠 藍新任 徐玉玲 陳日廣 鄧寶山 馬健偉 鄭盼林

執行編輯：葉德平

顧問：樊惟證 周家恒

### 製作

行政統籌：陳敬陽 范淑娟

原著：樊惟證

漫畫監製：周家恒

漫畫編劇：鄭盼林

漫畫製作：一字科技(文化)有限公司

審校：徐玉玲 陳振輝 劉美桃 陳敬陽 劉子媚 王思婕

### 出版

蓬瀛仙館

香港粉嶺百和路66號

(852) 2669 9186

[www.fysk.org](http://www.fysk.org)

[www.facebook.com/fysk1929](http://www.facebook.com/fysk1929)

[info@fysk.org](mailto:info@fysk.org)

印刷：榮達印刷有限公司

版次：2024年7月初版

定價：港幣\$108

ISBN：978-988-78187-6-2

版權所有 ©2024 蓬瀛仙館

小故事



大智慧

## 序言（一）

道教是中華民族土生土長的宗教；以「敬天法祖」中華傳統倫理和道德為教化。繼往聖賢哲義和仙真聖訓，代代相傳至今已足道曆4721年。

為使古文化更能與現代社會融匯，配合成年人和幼童學生的閱讀興趣及了解文意精要，香港道教聯合會和會屬蓬瀛仙館共策刊印漫畫故事作德育文化，教育市民和學生的道德及倫理觀念，相信定有益於日後處事的不爭和無為；待人的謙卑和包容，對社會和諧、人類和平有所裨益。

道末謹在出版第二期作序，祝賀「津津樂道·道博士漫畫」成功。

梁德華主席,BBS,MH

香港道教聯合會

## 序言（二）

蓬瀛仙館以弘道立德、濟世度人為宗旨。多年來，致力弘揚道教信仰和文化，先後創立道教文化資料庫和道通天地電視頻道，更捐資予香港中文大學成立蓬瀛仙館道教學術研究基金等。近年聯同道教各辦學團體，組成聯合秘書處，撰寫道教初中課本，讓莘莘學子學習道教信仰、義理和價值觀。

道教哲理博大精深，一般年輕學子，難於理解。故針對他們對漫畫的興趣，蓬瀛仙館出版《小故事·大智慧——道博士津津樂道漫畫系列》，用精彩生動的漫畫故事，將道家思想哲理，深入淺出，讓讀者從故事中理解道家思想的博大智慧。

繼漫畫系列第一期出版取得成功，現再接再勵出版第二期。謹此祝賀《津津樂道：道博士、漫畫版》第二期出版，同時對蓬瀛仙館承傳道教信仰文化的貢獻，致以崇高的敬意。漫畫系列在短時間內已出版兩期，可見編輯委員會各成員的努力和付出，才有此成果。期望這漫畫系列能對年輕一代有所啟發，讓他們成長的過程中受到良好薰陶，在立身、與人、處世各方面都能獲益，是所至禱！

梁贊榮博士

香港道教聯合會學務部

小故事 大智慧 · 津津樂道



# 目錄

序一 / p.4

序二 / p.5

## 修身篇

慎言、誠信 / p.8

用心做事 / p.14

惜福惜緣 / p.22

## 智慧篇

最好位置 / p.30

擴闊思考 / p.38

金錢 = 快樂？ / p.46

## 人際篇

面對流言 / p.54

孝感動天 / p.62

維繫感情 / p.70

## 大愛篇

廣結善緣 / p.78

方便別人 / p.84

眾樂為樂 / p.92

助人助己 / p.98

施惠力量 / p.106

一言止殺 / p.113

鳴謝 / p.128

修身篇

【慎言、誠信】

價值觀和態度 | 尊重他人、誠信

## 前言

《道德經》曰：「多言數窮。」

說太多無謂的話只會令自己闖禍。有時候聊天，說話多了便漫無邊際，或會搬弄是非，甚至把自己和人家的秘密也暴露出來，招惹事端。很多麻煩事都是由我們一時失言而起，學懂「慎言」，便是懂得控制自己的話語，不致種下更多惡業。另一方面，人家說出了自己的秘密，我們也要有誠信地保守秘密。《道德經》曰：「信不足焉，有不信焉。」沒有誠信，便得不到別人信任，人格也將徹底破產，所以待人處事必須要真誠。



在森林中，狐狸一直垂涎刺蝟的美味。

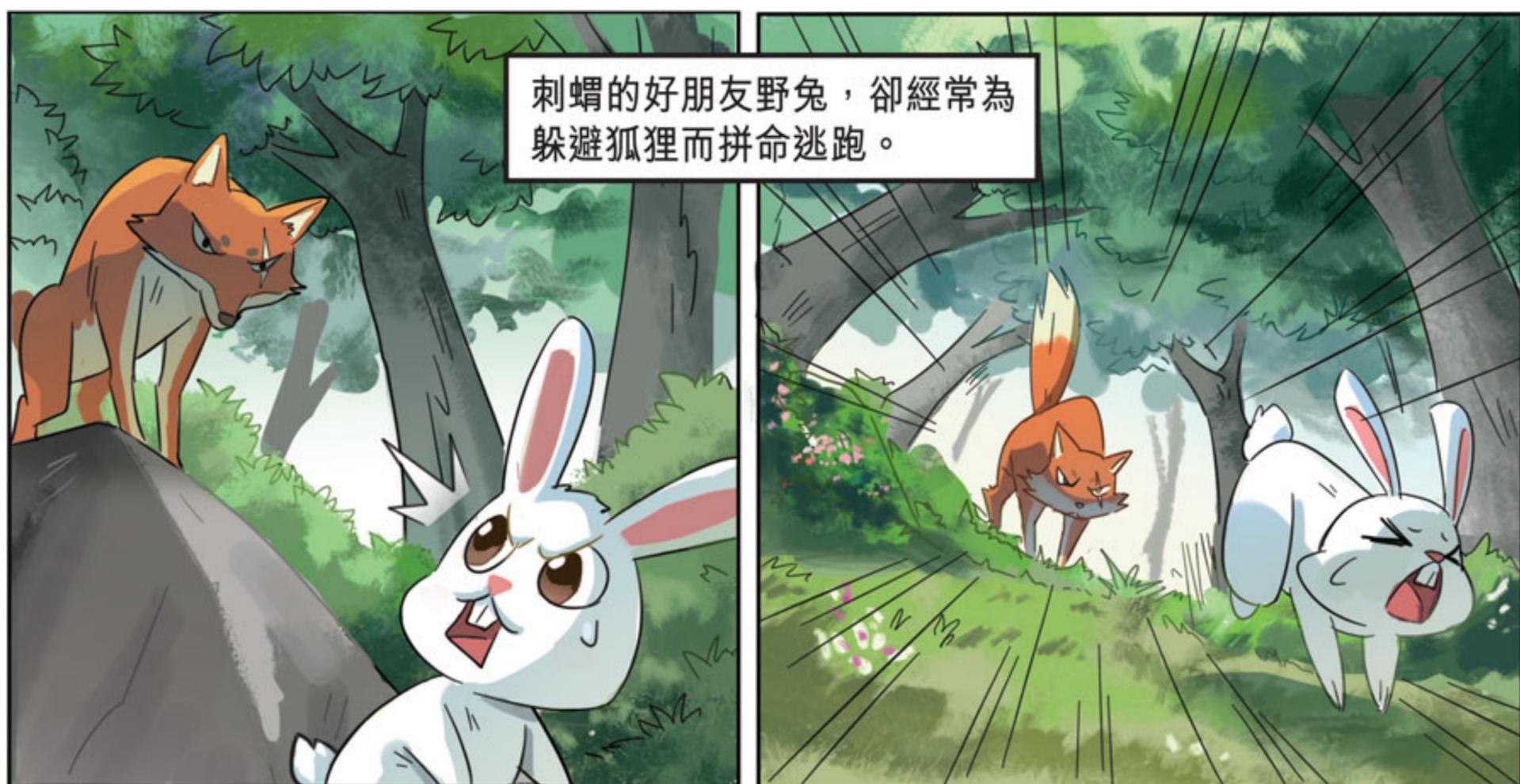


無奈刺蝟渾身長滿硬刺，狐狸無法靠近。

還是算了。



刺蝟的好朋友野兔，卻經常為躲避狐狸而拼命逃跑。





不久之後，野兔不幸被狐狸捉住。  
牠想起了刺蝟的秘密……

刺蝟比我好吃，若你  
放了我，我就把捉牠  
的方法告訴你。

狐狸放開野兔，朝著  
刺蝟的方向跑去。

突然遠處傳來刺蝟  
的淒厲叫聲……

啊啊啊!!!

狐狸咬住了刺蝟柔軟的腹部。  
刺蝟在絕望中吶喊……

野兔為甚麼要出賣我？

## 總 結

每個人都有自己的弱點或隱私，關係到自己的生活甚至生命，如果連保守自己的秘密都做不到，又怎麼要求別人替你保守秘密呢？俗語說：「禍從口出，言多必失。」慎言是很重要的，無謂因為一句說話而令自己身陷煩惱、勞心傷神。另一方面，知道人家的秘密，絕不可四處散佈，故道家主張「希言」，尤其無謂的說話更不用多說。



修身篇

【用心做事】

價值觀和態度 | 責任感、承擔精神

## 前言

《道德經》曰：「慎終如始，則無敗事。」

把工作看成是自己生命一樣，尊重和用心對待，不會玩忽職守。大家都知道，要做好工作，不外乎遵從用心、專注、勤力、謹慎等原則，但問題是如何能在每項任務中都保持這份熱誠？想做好每一份工作，必須將工作看成是自己生命的一部分，每一件事既是為社會大眾，亦是為自己去做；並要堅持這種信念，直到最後。





從前有個木匠，他工作了很久，



一心想著提早退休，安享晚年，  
於是便向老闆請辭。

老闆非常捨不得這  
個老員工離開。



再幫我蓋一棟房子，  
才退休吧！



你就把它當成是自己夢寐  
以求的房子來做！

好，好的……





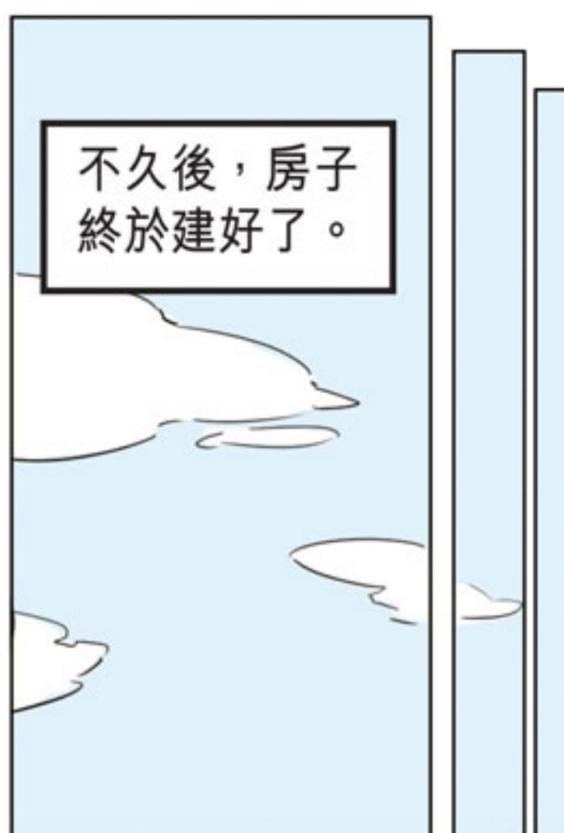
到施工時，木匠還用最粗劣的方法。

師傅，這根柱子好像不太穩固。



你真煩人！只要快快建好便是！

哦



不久後，房子終於建好了。



師傅，我總覺得這棟房子不太牢固。

沒事的，能交差就行了。



木匠回到自己草率建造的房子，感到非常懊悔。

早知道是給我的房子，我一定會悉心選材和施工呢！

可惡！  
我太草率了！

啊？打一拳便裂了，  
怎會這麼脆弱！

天啊，每根梁柱  
都不穩固。

這房子我可不敢住啊！

## 總結

若然我們總是漫不經心地生活，總是隨便應付工作，最後做出來的事情當然不會如意。如果我們把每次工作都看成是最初第一件工作，毋忘初心，用心去做，每次皆抱著毅力和耐心慢慢完成，這樣又怎會功虧一簣呢？而我們對待自己的人生和修行又何嘗不是需要這份「毋忘初心」的態度？



修身篇

【惜福惜緣】

價值觀和態度 | 仁愛、勤勞

## 前言

《道德經》曰：「禍莫大於不知足。」

「災禍之險莫過於貪得無厭」，無奈很多人知進而不知退，知欲而不知足。惜福，即珍惜眼前幸福，是一種知足常樂的心態，不要總是抱怨。另外，還要懂得約束欲望，生活勤儉有度。人生有盡頭，而欲望卻無窮無盡，如果不約束欲望，任由欲望無限擴張，只懂向外求索，這不是惜福，而是自招煩惱，令自己更加痛苦。



有一天，有位樵夫在路上發現了一隻受傷的銀鳥，牠的羽毛閃閃發光。



我這輩子從來沒見過這麼美麗的鳥！



於是，樵夫把銀鳥帶回家並替牠療傷。



樵夫悉心照顧下，銀鳥很快康復了。  
銀鳥唱歌給樵夫聽，樵夫十分高興。



在樵夫的協助下，銀鳥  
逐漸恢復了飛翔的能力。



然而，銀鳥沒有飛走，  
而是回到了樵夫身邊。

牠決定永遠陪伴樵夫，  
來報答救命之恩。





過了幾天，銀鳥又飛到樵夫身旁唱歌，這時樵夫十分感慨……

你的羽毛雖然很漂亮，但卻比不上金鳥。

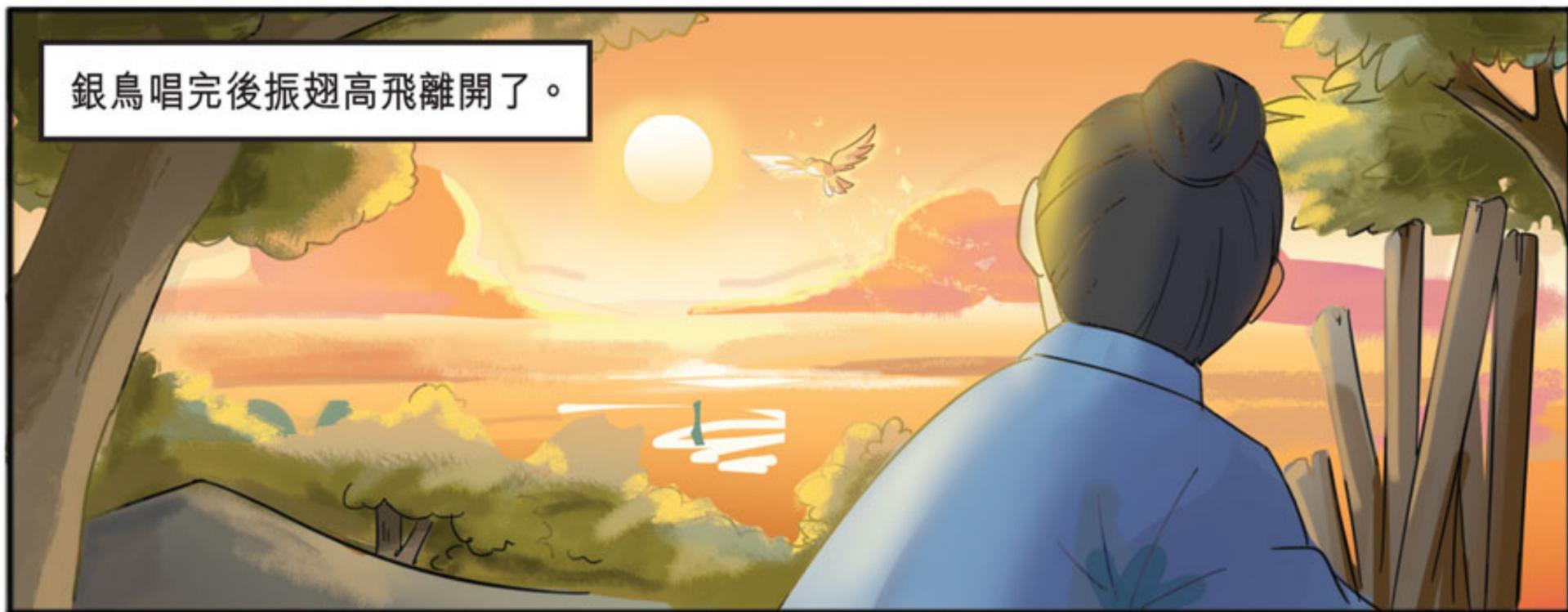


銀鳥聽後非常傷心，明白自己不能再留下來。

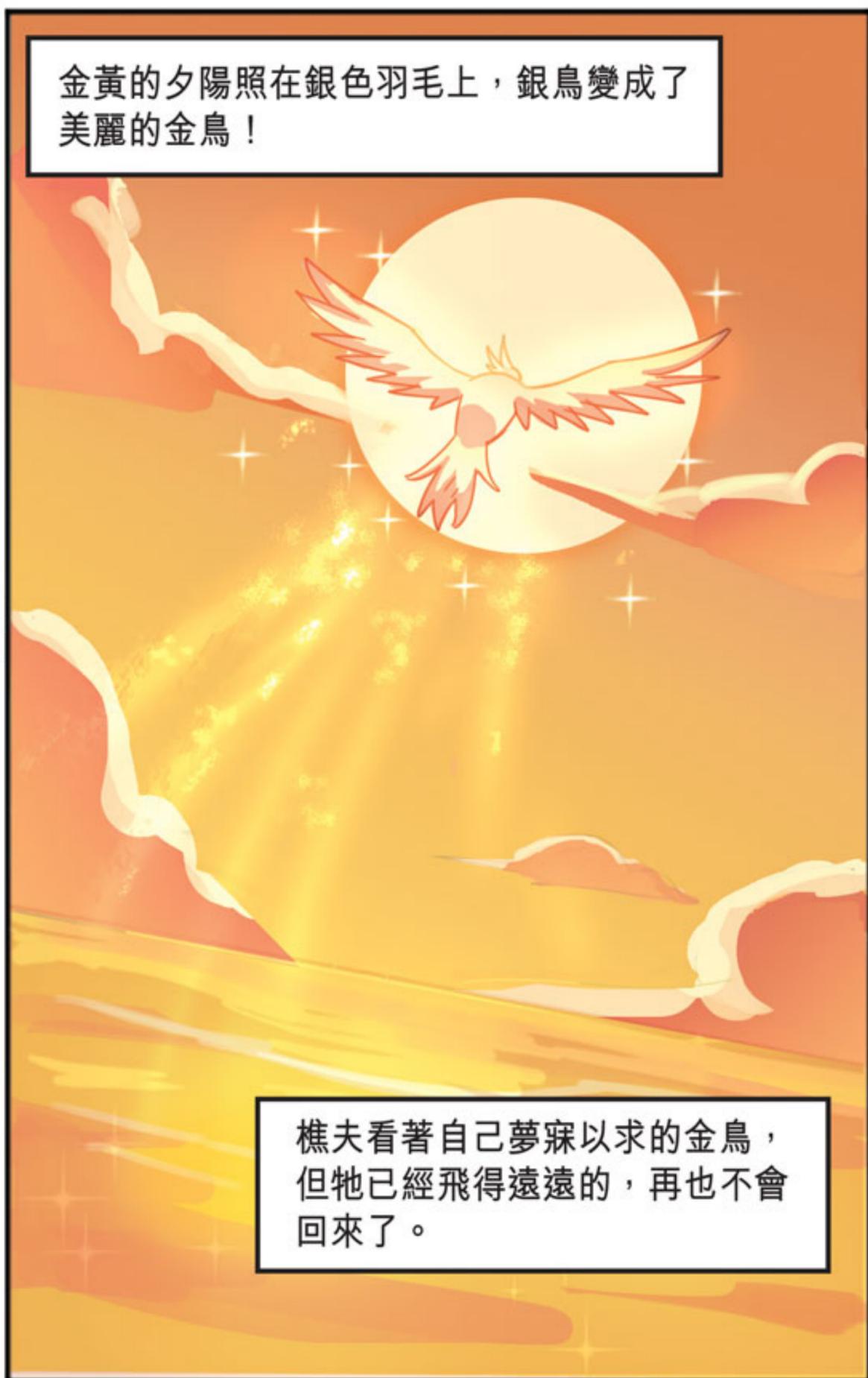
牠為樵夫盡心獻唱了最後一曲。

可是樵夫根本無心欣賞。

銀鳥唱完後振翅高飛離開了。



金黃的夕陽照在銀色羽毛上，銀鳥變成了美麗的金鳥！



啊？這，這是！



樵夫看著自己夢寐以求的金鳥，但牠已經飛得遠遠的，再也不會回來了。



## 總 結

人們常常在不知不覺中成了樵夫，沒有發現原來金鳥一直在自己身邊，有時會想：我們所遇到的人，可能不夠美，不夠帥，不夠有錢，不夠時間陪你，或者是達不到你心中的標準……往往是身在福中不知福，沒幾個人能夠做到珍惜當下，古人云：「井涸而後知水之可貴。」一切幸福之事，不要等到過去了才後悔莫及。這樣除了徒增悔恨與追憶外，又於事何補？為何不珍惜現在？若能知足感恩，當下人生即為樂土了。



智  
慧  
篇

【最好位置】

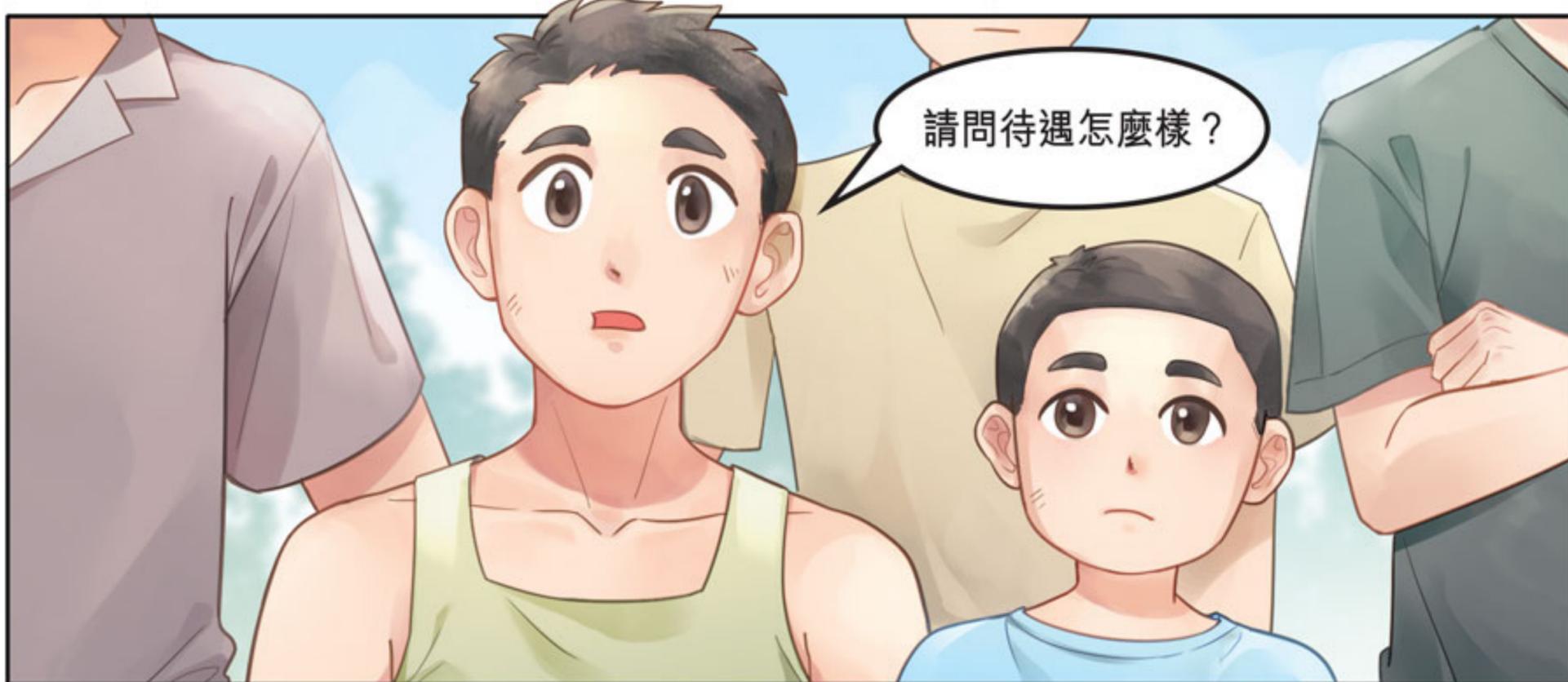
價值觀和態度 | 堅毅、勤勞

## 前言

《道德經》曰：「得與亡孰病？」

盲目地追名逐利和累壞身體哪一樣更令人憂心呢？現時大家都在爭論孩子是否不應輸在起跑線上，父母每天都為孩子的學業操心，只希望他們將來能升讀一流的大學，找到一份高薪厚職。不過，人生只是為了一個好的位置而盲目拼命嗎？即使錯過了身邊美好的一切，最後只換來疲累不堪的身體也是值得的嗎？







如果做完一整天，  
可以坐到最前排、  
最好的位置上！



我和弟弟都要報名！



最好的位置……



那就登記資料吧。

好！

由清早到黃昏，兩兄弟不停幹活……

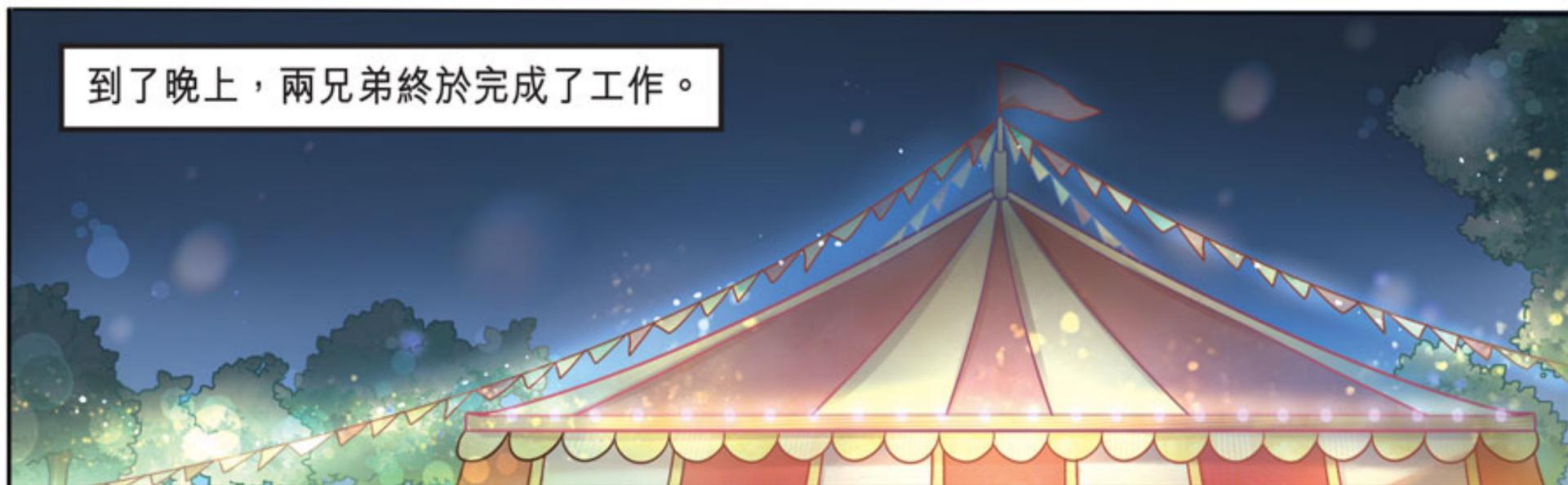


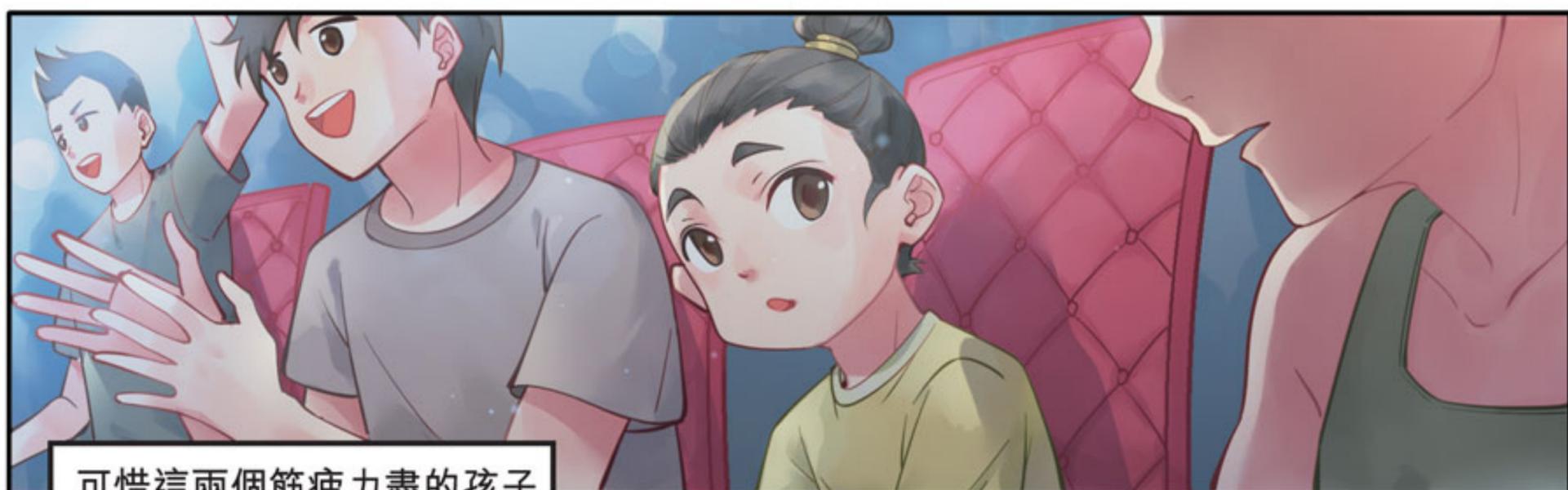
午飯時只吃了一個饅頭。



哥哥，我好累啊，  
我不想幹了。







## 總 結

繁華俗世的風景比馬戲團更豐富、精彩，人人都渴望能坐上最前排、最中間的好位置。現實中我們也一直接受著這樣的鞭策，一定要努力再努力，爭取躋身第一。然後我們就拼命幹，幹到筋疲力盡，才得到那張最好的門票。可是我們有否想過，當我們老了，耳聾眼花、百病纏身，雖然努力拿到入場券，但我們還有精力去欣賞嗎？人生的目的，不是只為坐在一個好位置而埋頭拼命，其實只要盡己所能便足夠，然後就可怡然欣賞每一場精彩的演出了。



智  
慧  
篇

【擴闊思考】

價值觀和態度 | 誠信、仁愛

## 前言

《道德經》曰：

「有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾。」

世界一切事物都在變動、相輔相成中，並不是只有長與短、高與下的兩極化。我們的思維時常帶著主觀與個人感情，而且受人為概念及世俗價值影響，窒礙獨立思考的空間。相反，不以世間固有概念思考問題，也許能看得更遠。



一位貨車司機送貨到精神病院，

病房大樓

想回程時，他突然發現貨車的一個輪胎爆了。

於是司機拿出備用輪胎準備來更換，

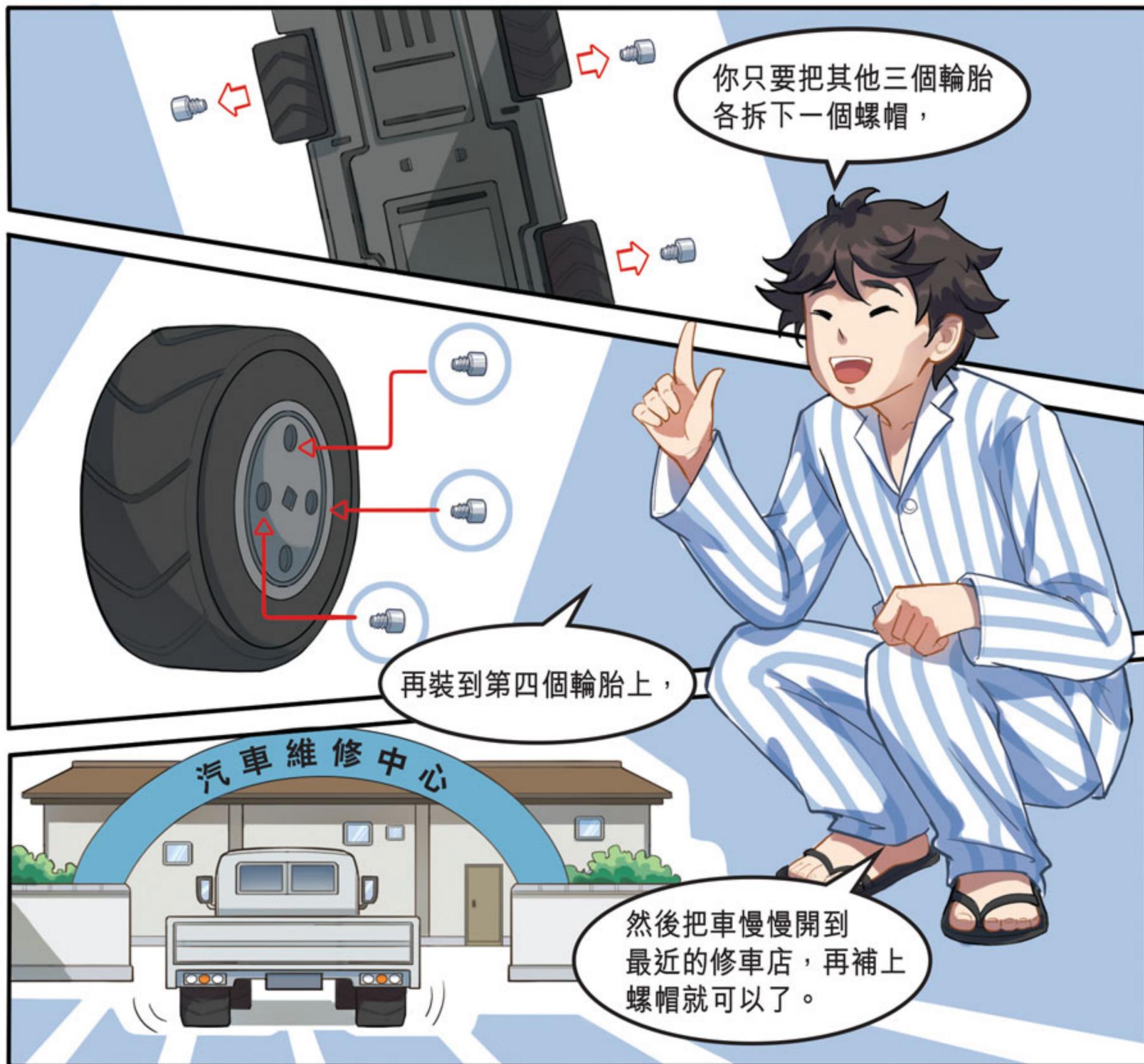
但不小心把固定輪胎的四個螺帽掉進了水溝裏。

碰倒

糟糕！









## 總 結

真正有大智慧的人，不一定學識淵博、經驗豐富，而是思想上無有罣礙，明通事理，沒有任何想不通及憂慮的事。當我們頭腦閉塞時，不妨先放下固有的想法，有時候用簡單、自然的心去洞察事物本來的面目，可能看得更徹底和明白，這就是《南華經》所言「莫若以明」。與其鑽牛角尖，不如用最簡單的方法處理更好。



智  
慧  
篇

**【金錢 = 快樂？】**

價值觀和態度 | 仁愛、同理心

## 前言

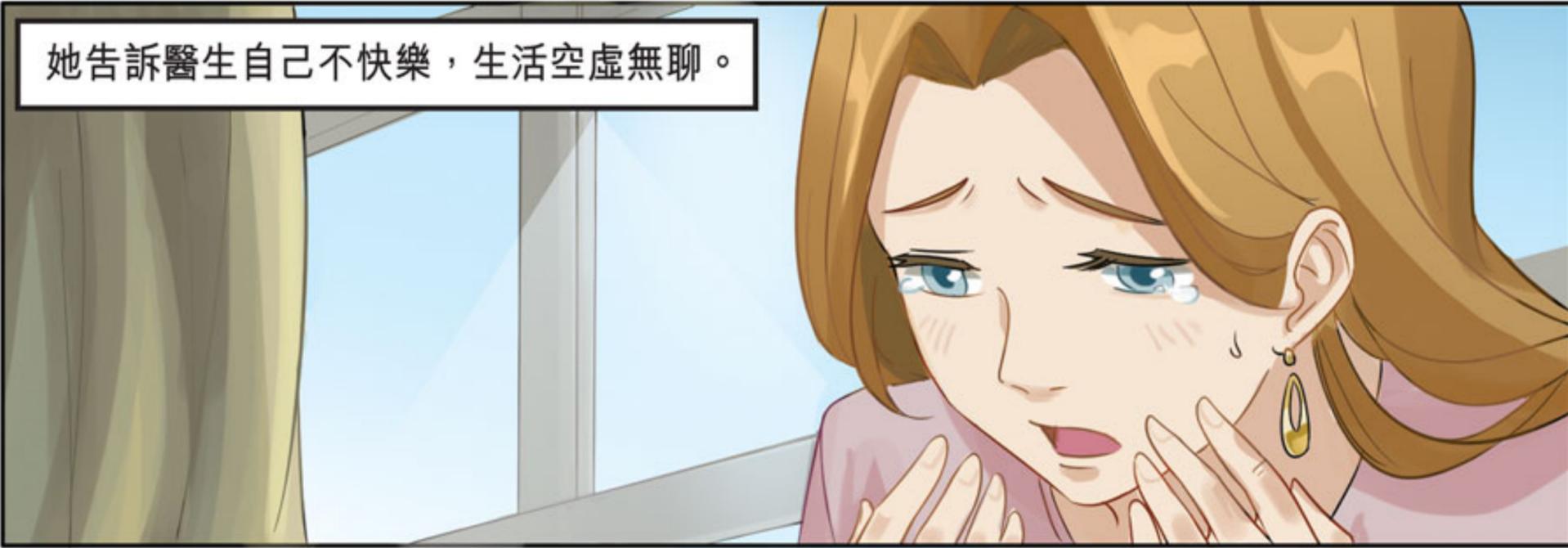
《道德經》曰：「知足者富。」

快樂不一定是來自金錢、物質的豐盛，富有的人也不一定感到快樂，反而懂得知足，也懂得與人分享，懂得關心別人，得著反而更大。

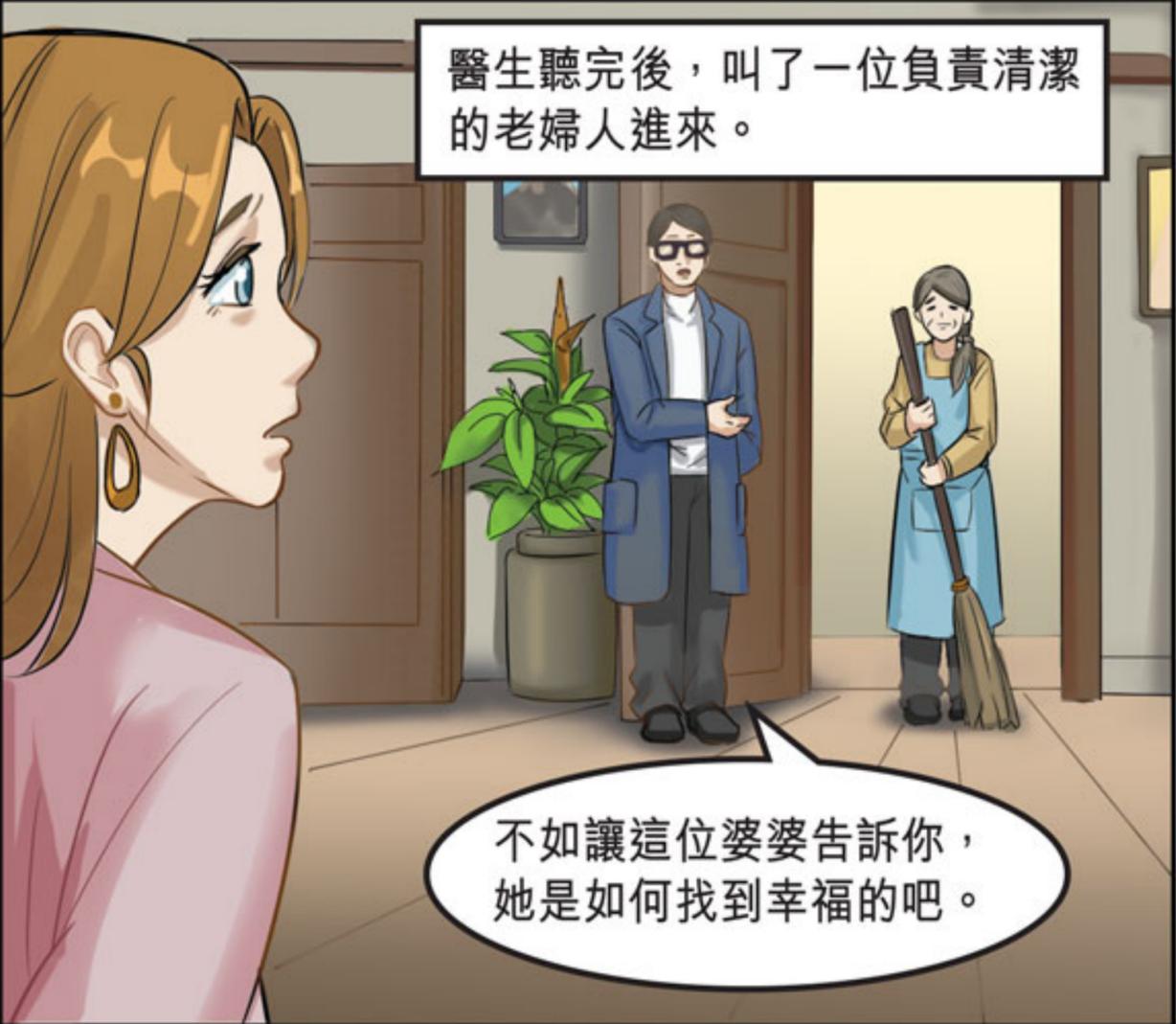




一位富商的夫人去看心理醫生。

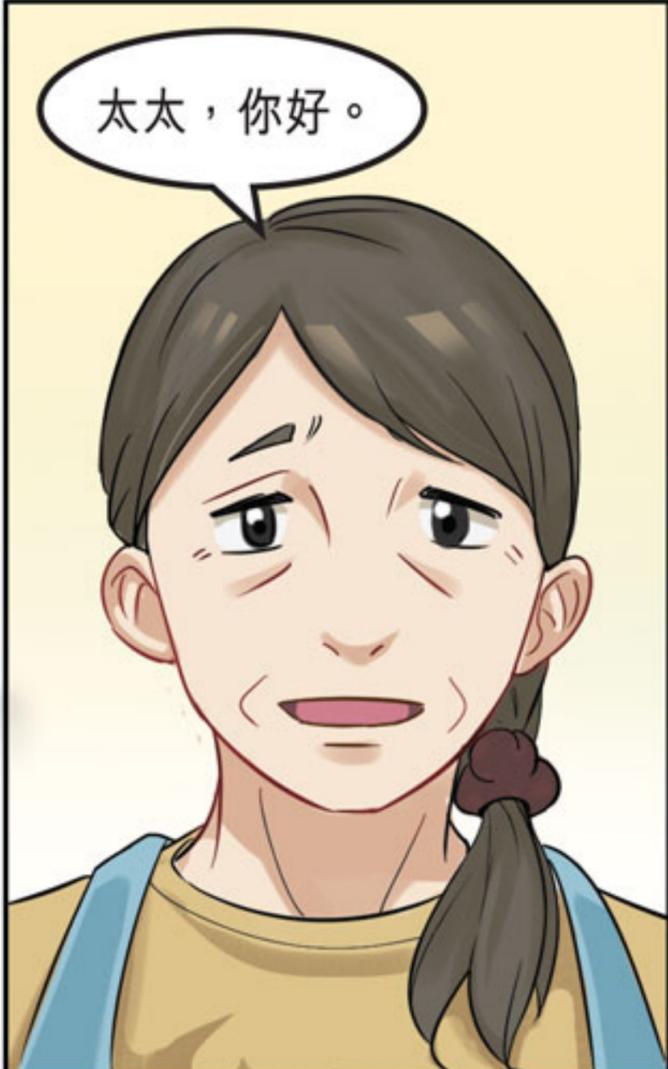


她告訴醫生自己不快樂，生活空虛無聊。



醫生聽完後，叫了一位負責清潔的老婦人進來。

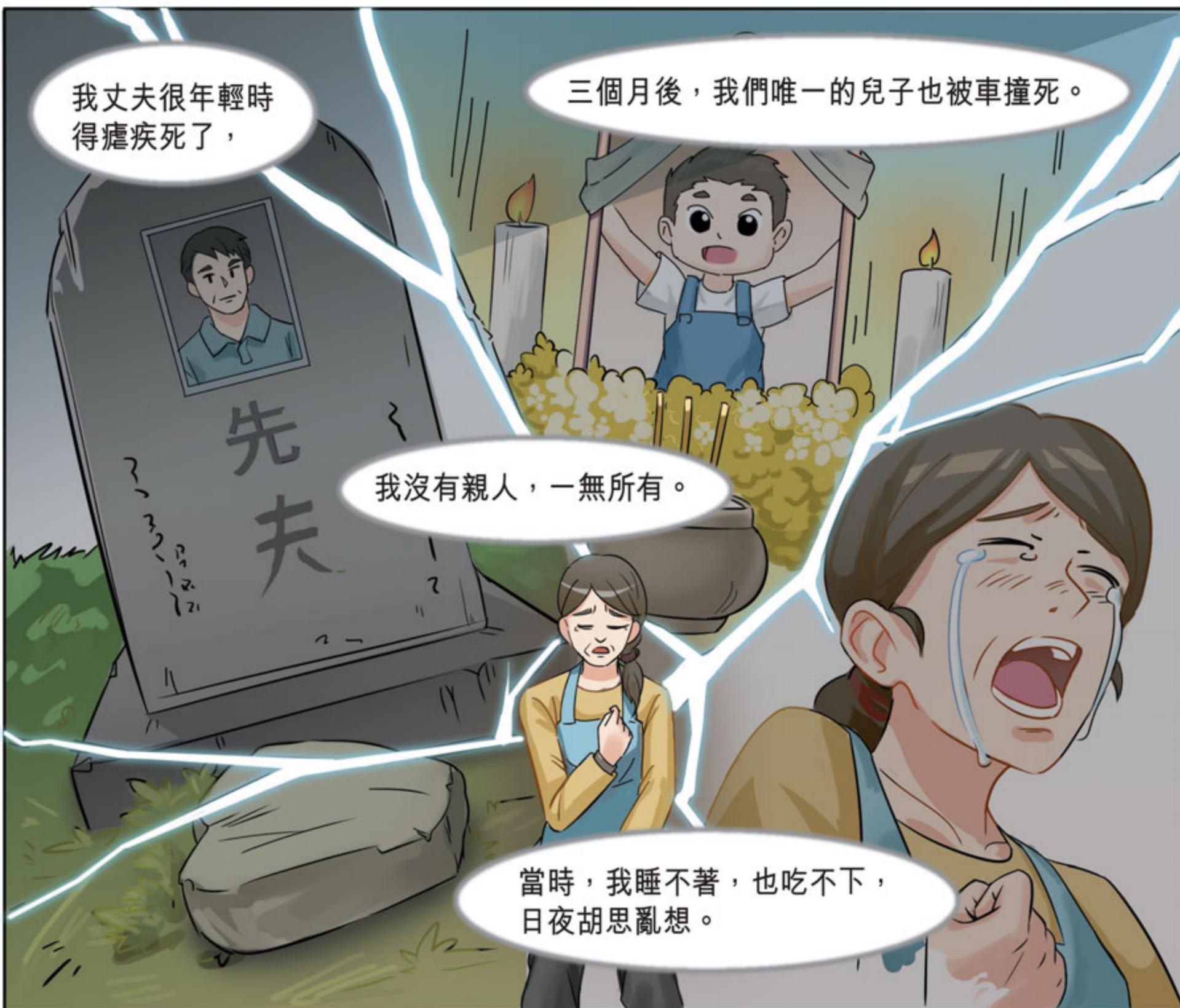
不如讓這位婆婆告訴你，  
她是如何找到幸福的吧。



太太，你好。



老婦人放下手上的掃帚，坐在椅子上開始講述她的故事。



我丈夫很年輕時得瘧疾死了，

三個月後，我們唯一的兒子也被車撞死。

我沒有親人，一無所有。

當時，我睡不著，也吃不下，日夜胡思亂想。

有一晚下班，一隻小貓跟著我回家。



外面很冷，  
我看牠可憐，



就讓牠進了屋，還給牠東西吃。牠把  
盤子舔得乾乾淨淨，



蹭著我的腿滿意地叫著。



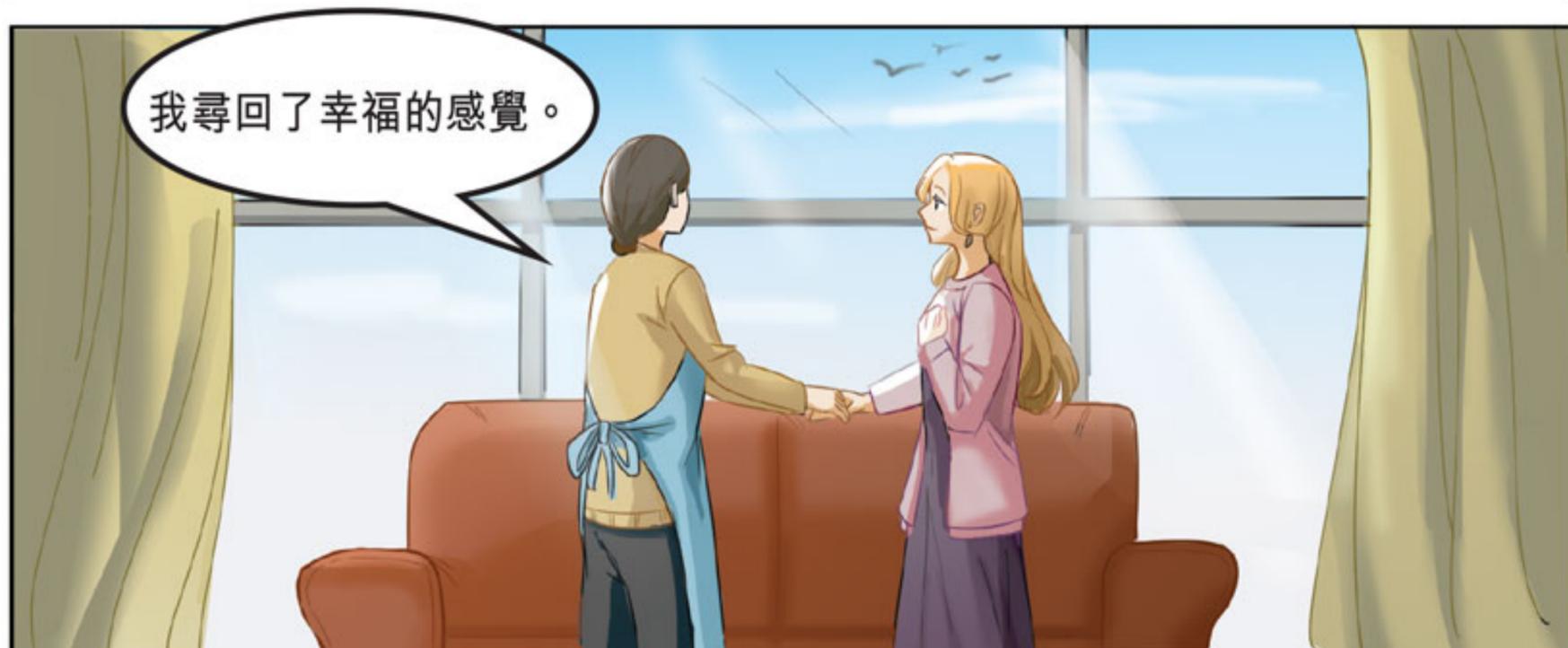
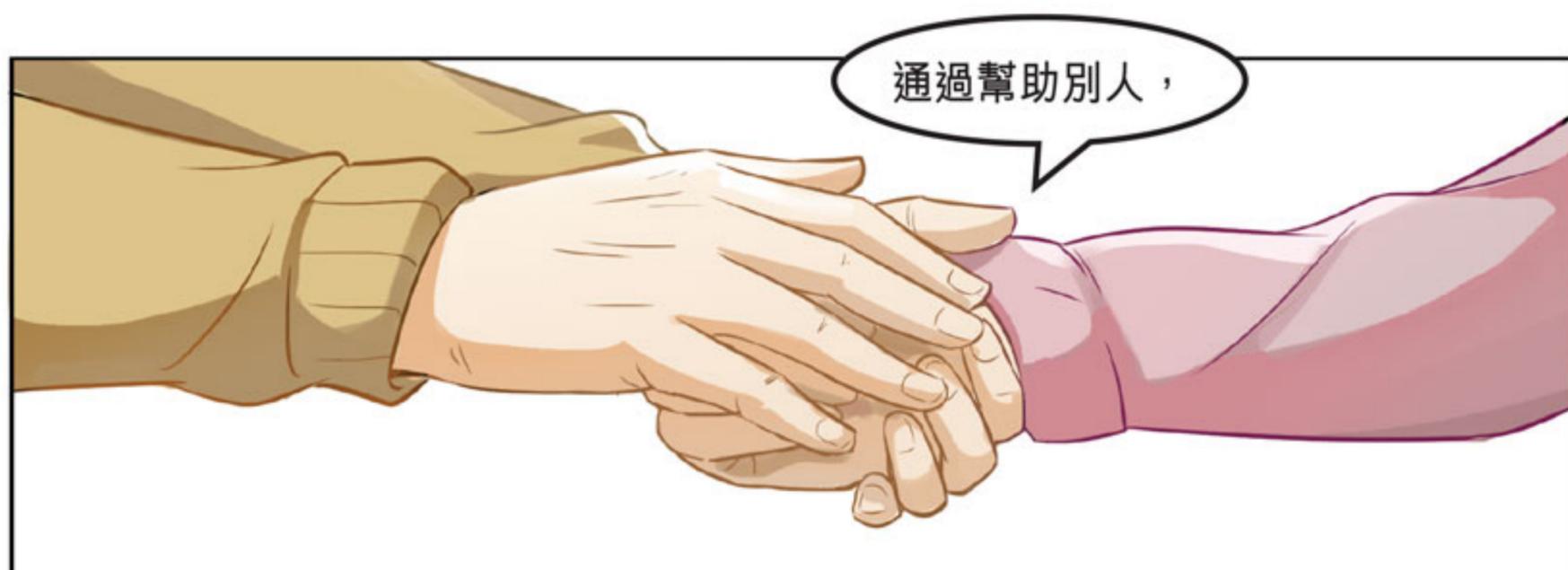
幾個月來，我第一次笑了。

我心想，幫到一隻小貓已經令我這麼高興，如果可以幫助更多人，我一定快樂到飛起！

就是這個信念讓我走出了地獄……

從此，我每天都為別人做些好事，

看到他們高興，我也感到快樂。



## 總 結

常與人分享，自己的生活反而更豐盛，「濟世」和「度人」一直是道門主要的修行方法，能以無私、包容的心助人度人，便能接近大道。上文提到的老婦人，透過助人，尋回幸福的感覺。試想，有能力帶給別人幸福的人，自己又怎麼可能不幸福呢？



人  
際  
篇

【面對流言】

價值觀和態度 | 尊重他人、同理心

## 前言

《道德經》曰：「曲則全，枉則直。」

暫時的委曲和反思，反而能顧全大局。面對無端鬧事的人，必須提醒自己保持清靜的心，盡可能迴避當下緊張的氣氛。即使滋事者如何顛倒是非，我們也需以正面的態度面對，以及適時作出回應。當事情過後，我們還要學懂放下。



某一天，小魚阿吉正在海中暢泳。

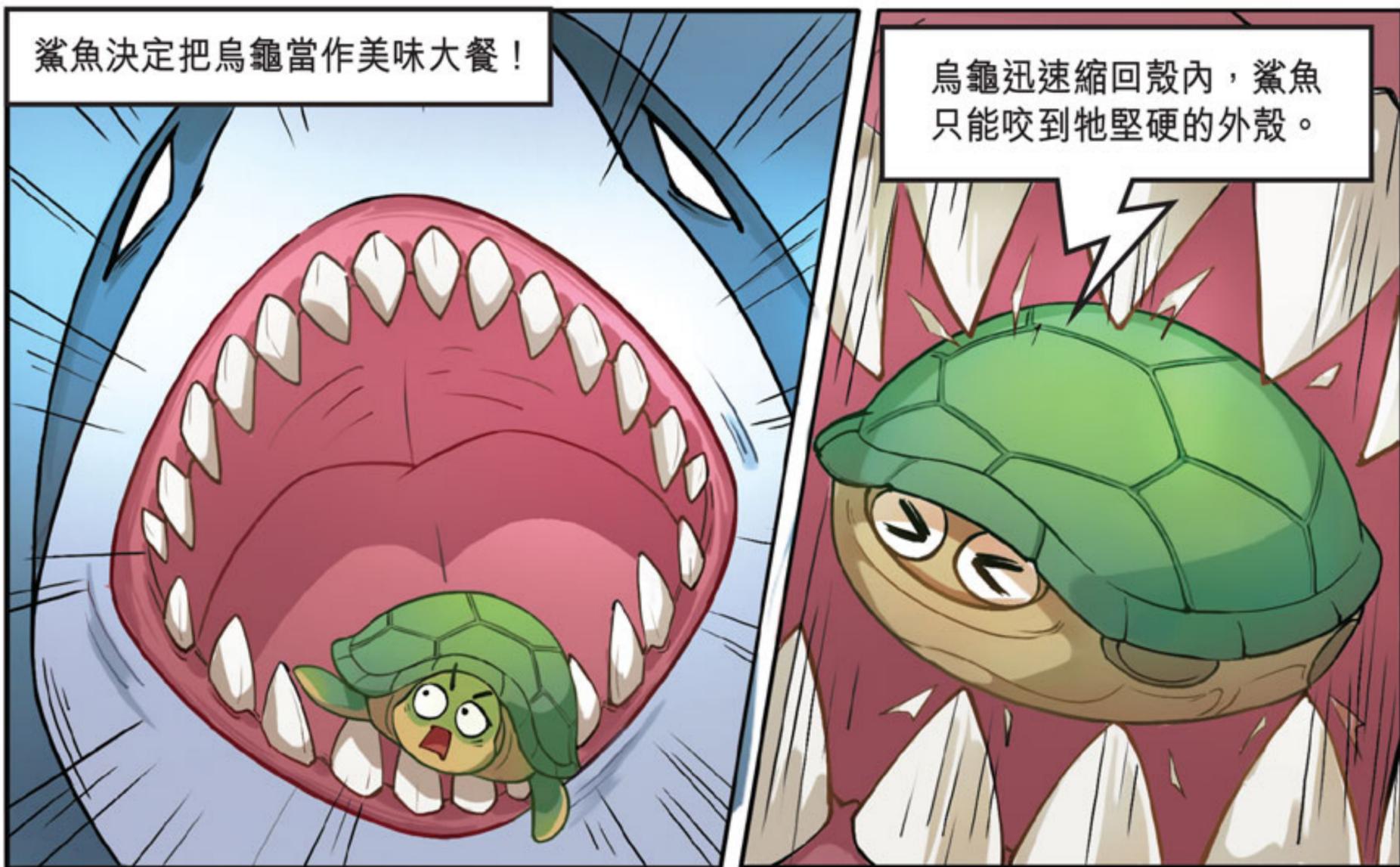


一隻烏龜在前面游過，尾隨的大鯊魚看著烏龜垂涎三尺。

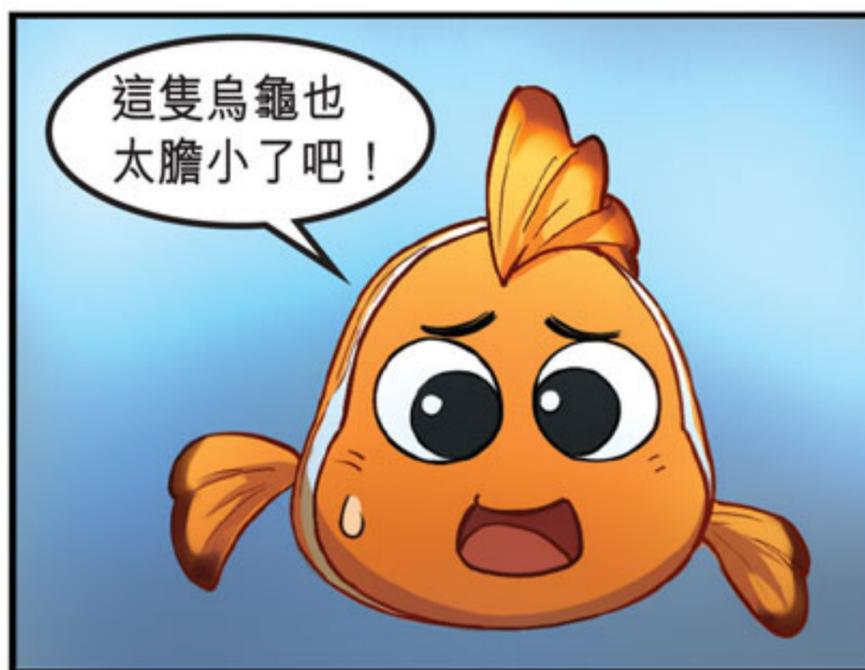


鯊魚決定把烏龜當作美味大餐！

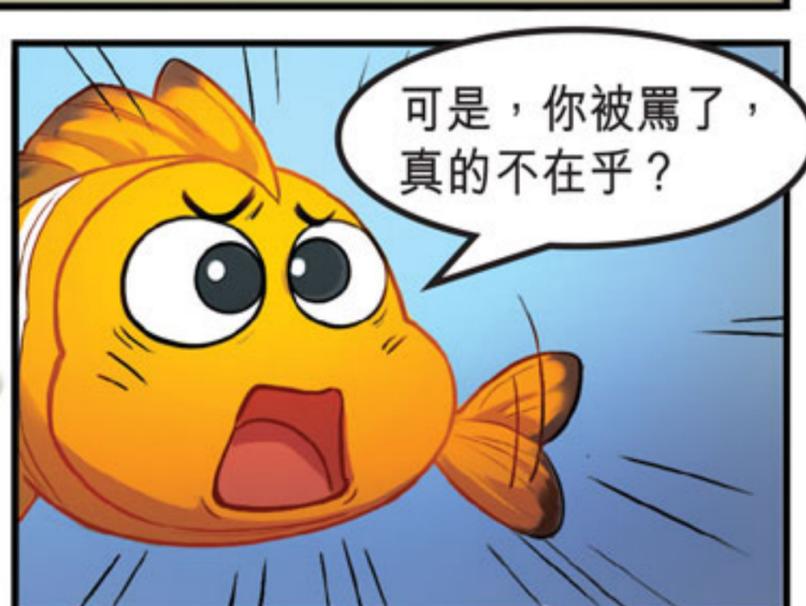
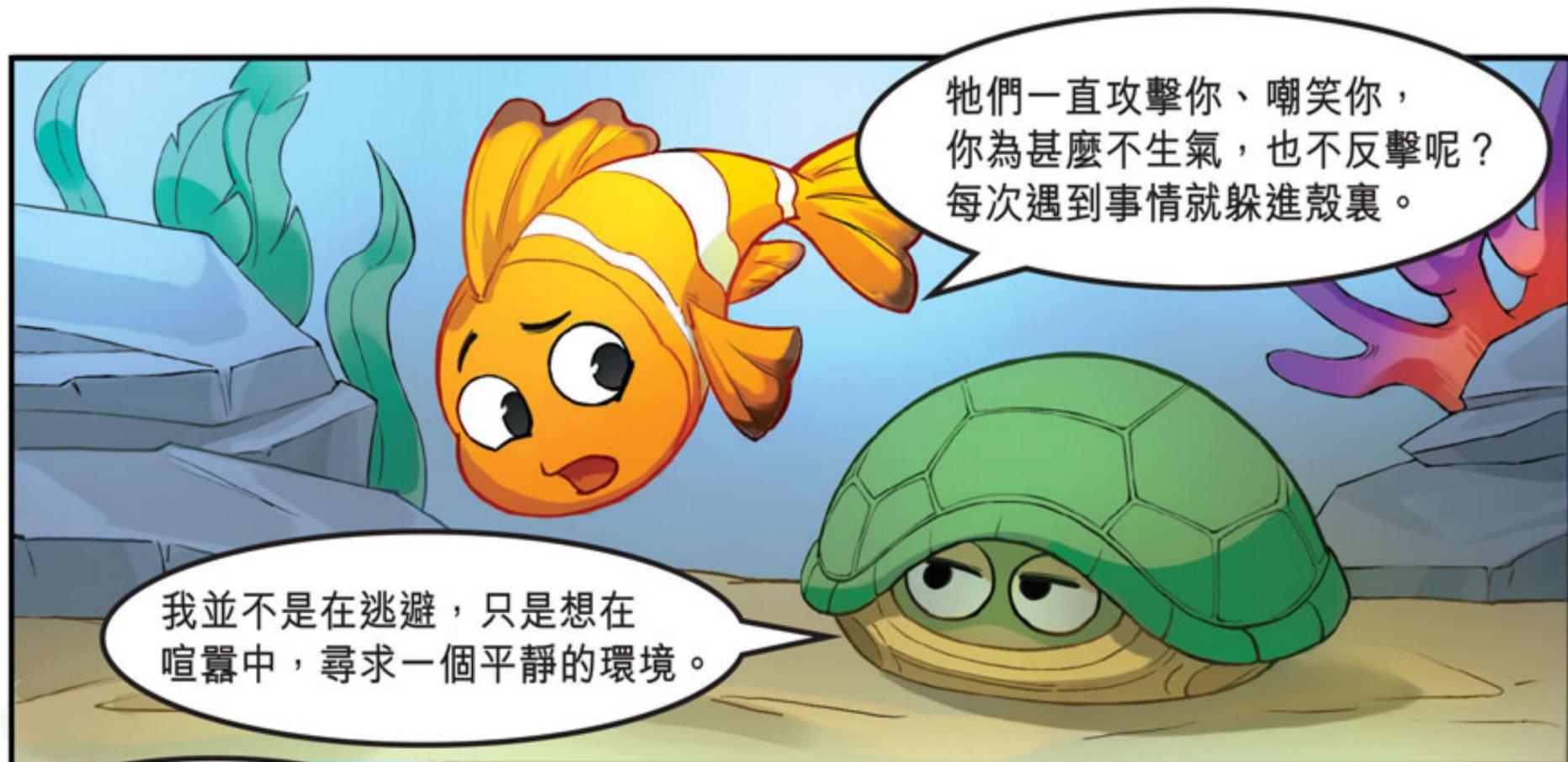
烏龜迅速縮回殼內，鯊魚只能咬到牠堅硬的外殼。











## 總 結

人若能學懂謙和退讓、忍辱不爭，就最接近於大道。凡事都跟人對抗，凡事都在乎及動氣，莫說成效，自身情緒及健康都會受到影響。面對他人的煽動、挑釁和無理取鬧，若我們輕易勃然大怒，豈不是便跟他們一般愚昧？



人  
際  
篇

【 孝感動天 】

價值觀和態度 | 堅毅、孝親

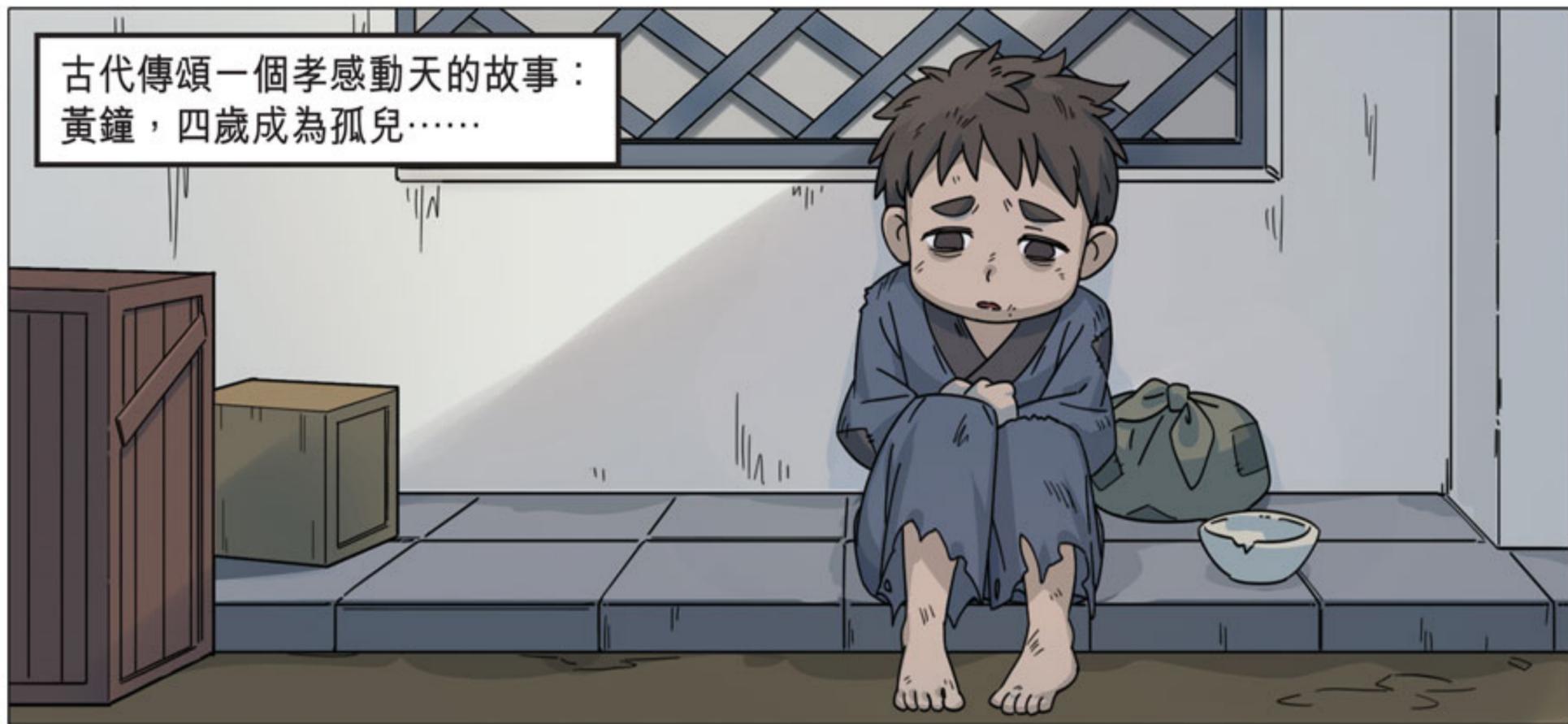
## 前言

《孝經》曰：「孝悌之至，通於神明。」

好好孝敬父母，自然可以感通神明。上古時代，五帝之一的舜帝便因為孝感動天，當他在歷山耕種時，有大象跑來幫他耕田，小鳥飛來幫他除草，他以孝道聞名於天下，堯帝聽到後更將帝位禪讓給他。



古代傳頌一個孝感動天的故事：  
黃鐘，四歲成為孤兒……



後來伯父收養了他，

孩子，以後你跟我  
一起生活吧。



雖然生活很貧苦，但養父母  
都盡心盡力照顧黃鐘。



他們每天只吃糟糠，偶爾弄  
到白米飯也先給黃鐘吃。



黃鐘也非常孝順，經常幫家裏幹活。



他還經常挑燈夜讀，希望考取功名報答養育之恩。



黃鐘，這些書也借給你看。



奈何家裏太窮，根本無法讓黃鐘上學。





某天，州官蔡公夢見城隍爺。



城隍爺說郡中有一位孝子，日後將會成為順天府尹。

雖然現在貧窮不能上學，但他的孝心已經感動上天。



明日黃鐘會去城隍廟，你可以接濟他。



好的，我一定照辦。

果然，第二天蔡公就在廟裏遇到黃鐘。



黃鐘，太好了！你終於可以去上學了！



感謝恩公！



十八歲那年，黃鐘上京赴考。



最終，黃鐘高中狀元。



在城隍廟裏，黃鐘再次拜謝蔡公的恩情。



蔡公由此感觸良多，



這時才告訴他孝感動天之事，  
並與黃鐘一同禮拜上天。



## 總 結

丘長春祖師曾說：「人罪莫大於不孝，不孝則不順乎天。」孝敬父母乃天經地義之事，常懷感恩自然合乎天心。相反，忤逆不孝者必遭因果報應。很多人誠敬拜神，以為拜得多便可以感應上天，所願皆成；卻不知道自己家中便有兩尊活神仙，能夠每天關心父母，和顏相對，細心侍奉，那就是敬天的表現，亦能感通天地。如果我們在家中對父母不孝不敬，卻走到神殿祈福，難道上天會感應賜福嗎？



人  
際  
篇

【維繫感情】

價值觀和態度 | 仁愛、同理心

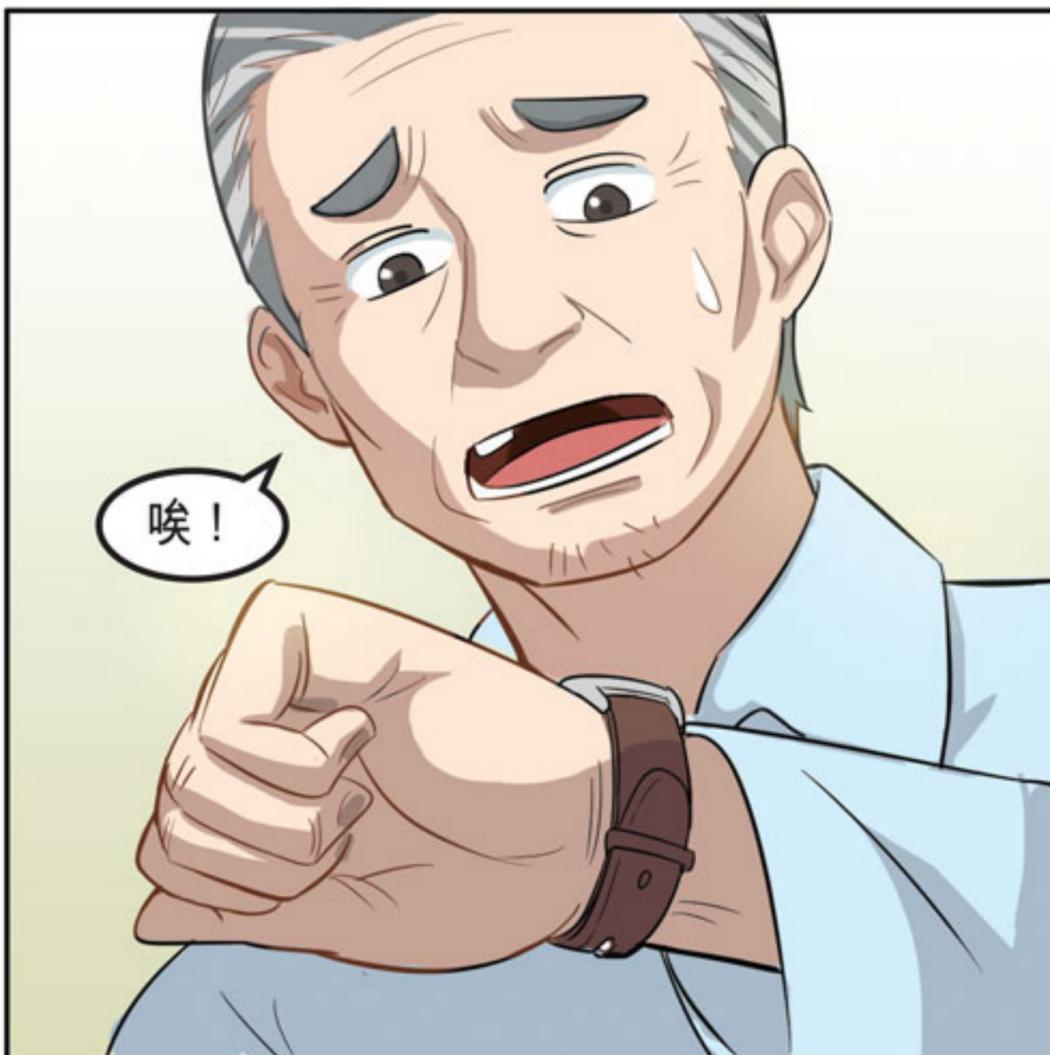
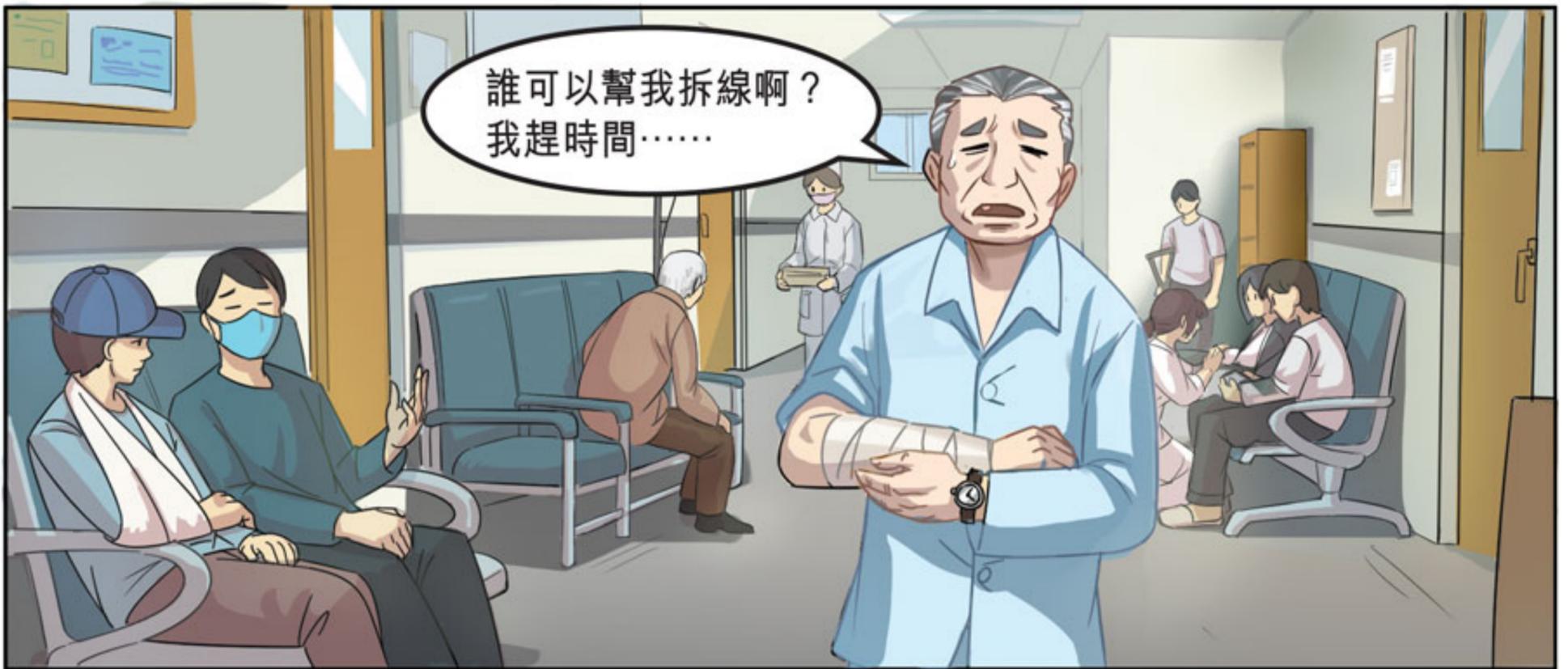
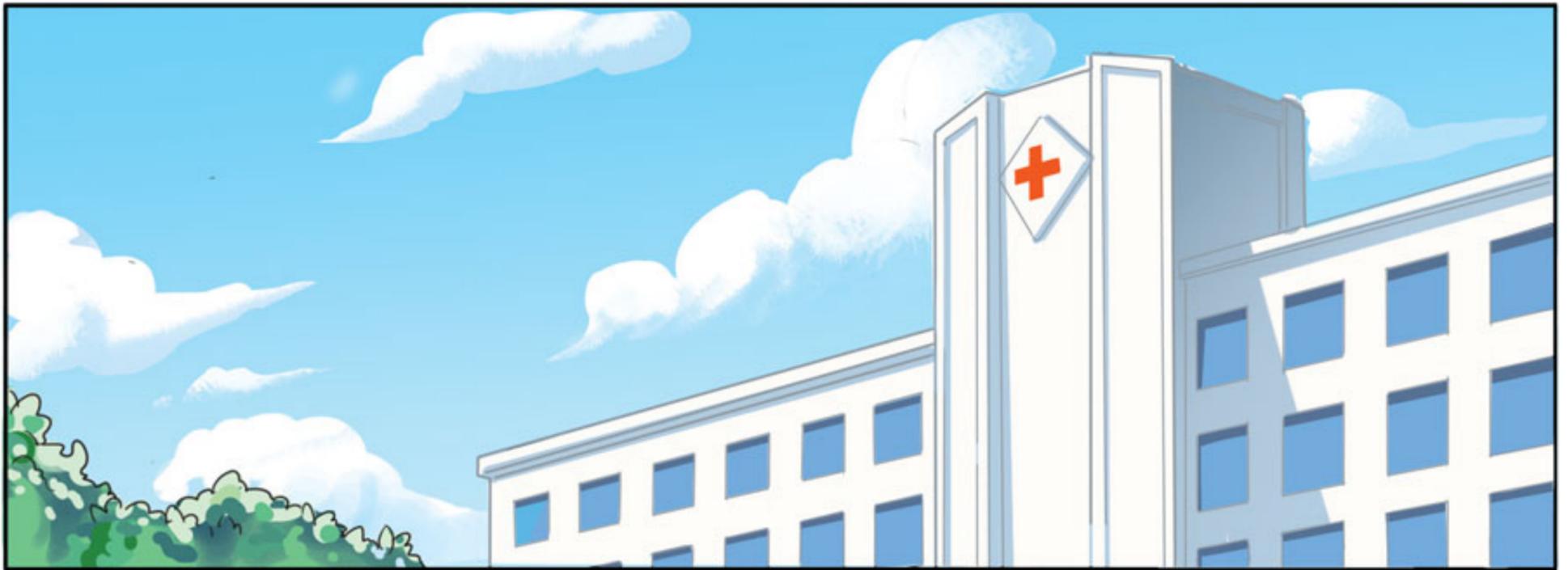
## 前言

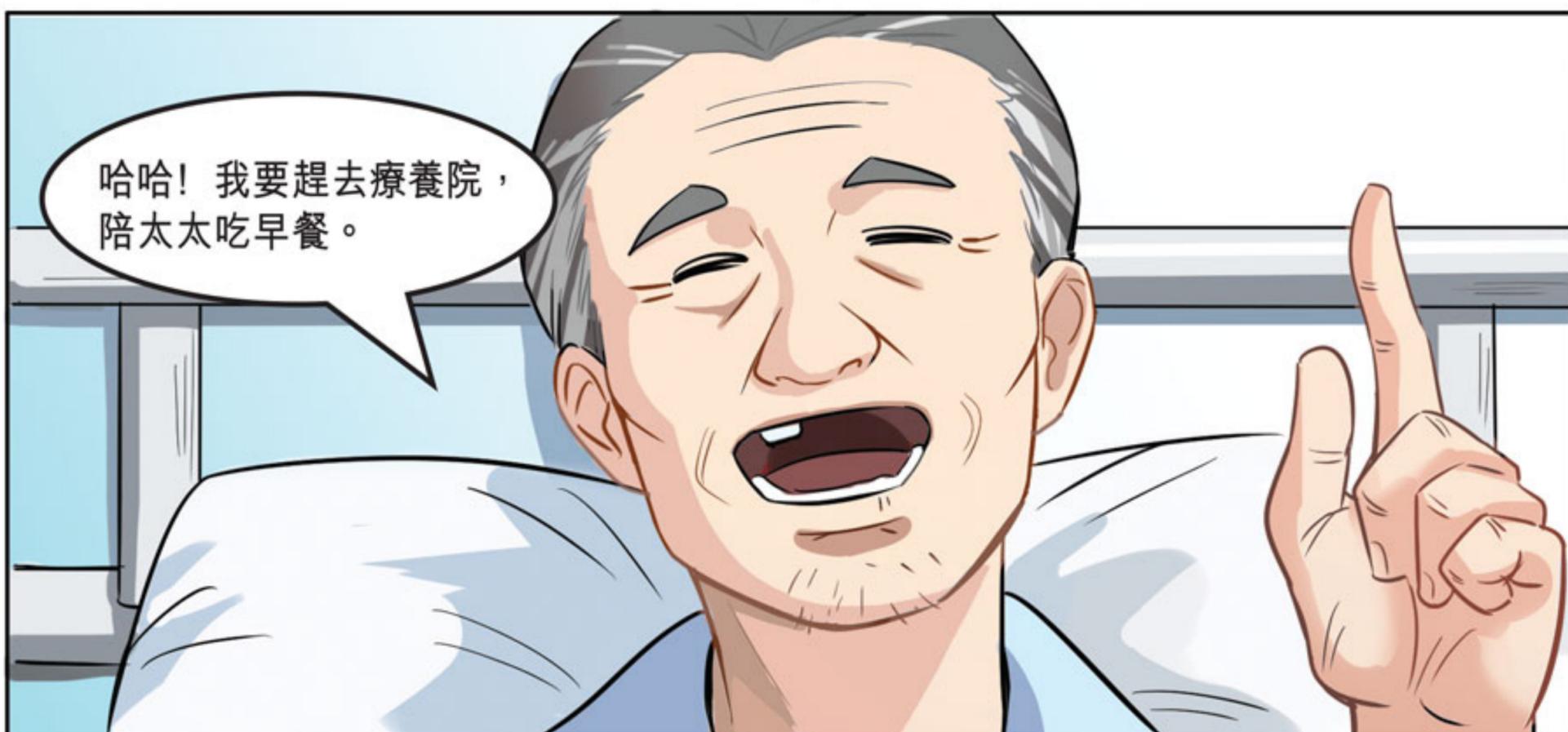
《道德經》曰：

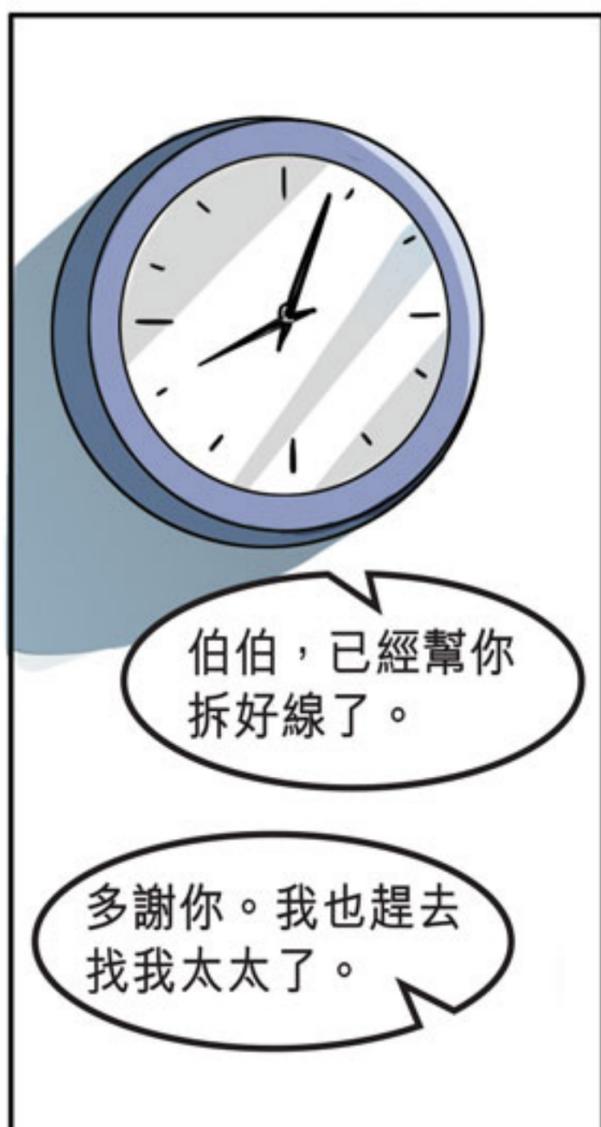
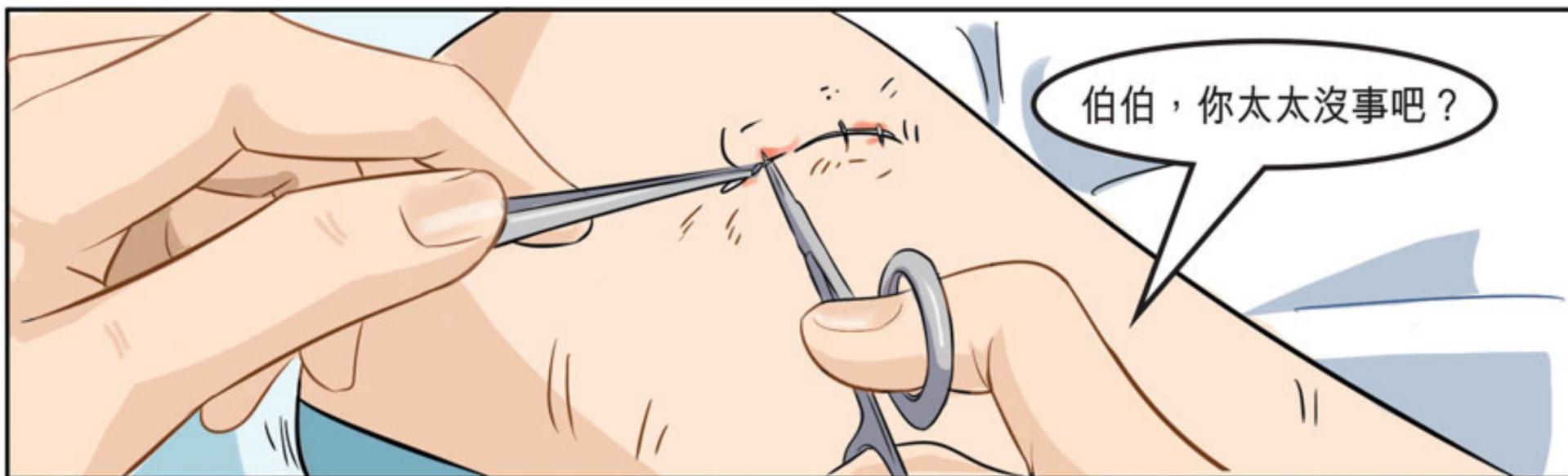
「天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。」

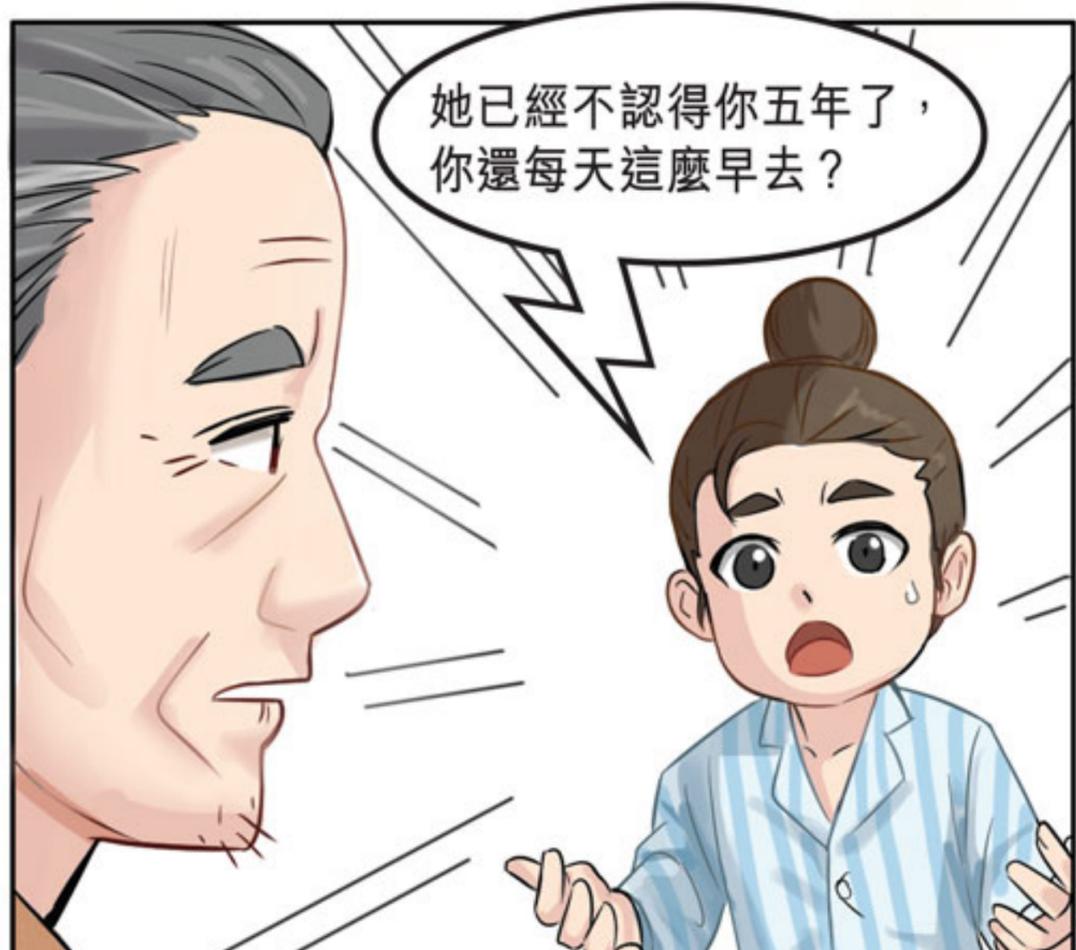
要保持長久，便不能以自己的利害作優先考慮，凡事不可只為了自己。一段長久的夫妻關係需要用「愛」來維繫，凡事都顧念對方，而不是自私的從自己角度出發，事事都只想著自己。無論婚前和婚後，都需要無條件地關愛對方，婚後不改初心，仍然以「愛」維繫。

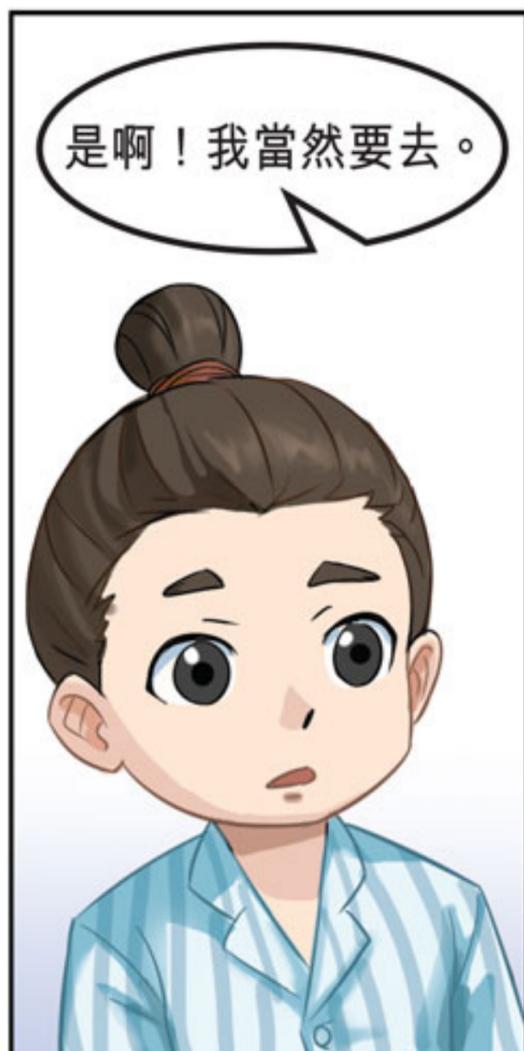












## 總結

「她不認得我，但我認得她，那就可以了。」這句話正帶出了伯伯不改初心，對太太充滿了愛。無論環境如何變遷，這份愛仍不會改變。如果伯伯只考慮自己年老無力，且太太已想不起自己，這樣便很難再有動力每天按時見太太了。同樣道理，修行也需要在任何環境中不改初心，不是只為了自己，也是為眾生、為天下，將慈愛普濟有情眾生，這種精神才能永傳不滅。



大  
愛  
篇

【 廣結善緣 】

價值觀和態度 | 同理心、團結

## 前言

《道德經》曰：「聖人後其身而身先。」

有道的人不以自己為先，事事為國為民，故能天下順從，自己反而得著更大，這便是廣結善緣帶來的福報。至於何謂「廣結善緣」，就是無分彼此、廣布恩惠及多行善事而得到眾人愛戴的良緣。



清末富商胡雪巖，年輕時是一個小夥計，東家常常讓他四處催帳。

掌櫃，請收下這個月的帳單。

有一次，正在趕路的他遇上大雨，

於是便上前幫人打傘。

他看到一個陌生人冒雨奔走，

後來每逢下雨，他都會伸出援手。

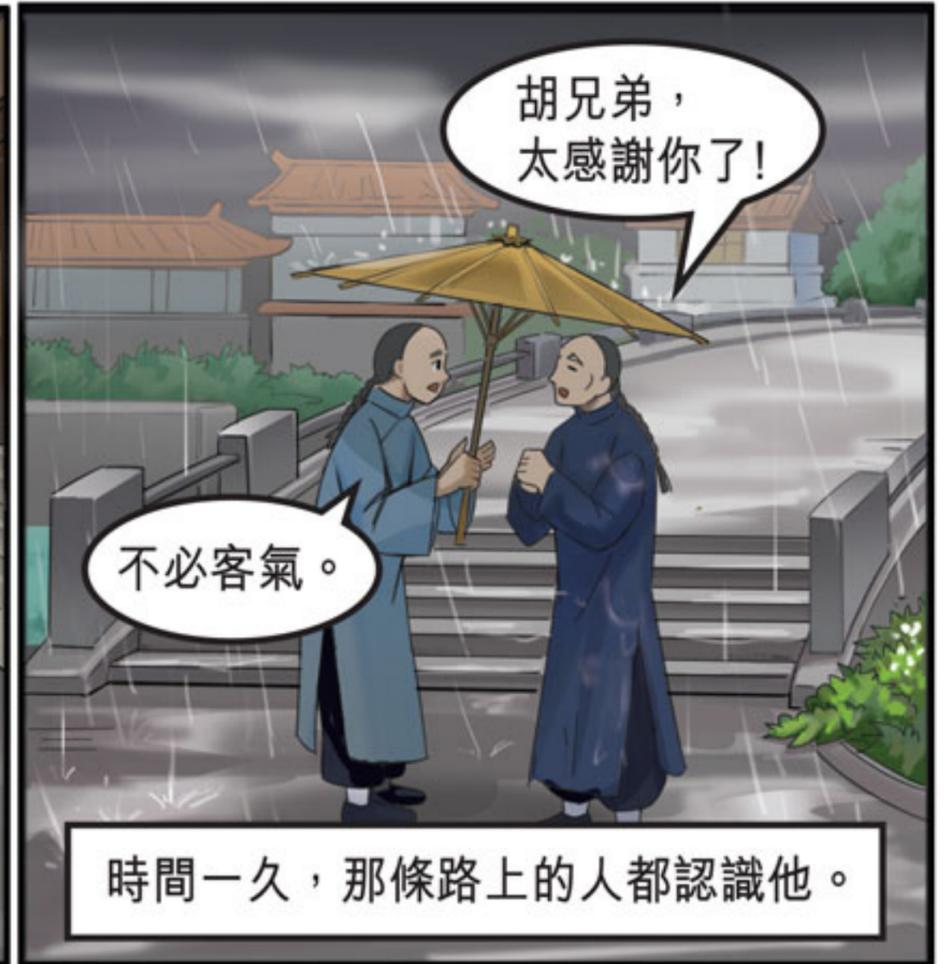


你要去哪，  
我送你吧。



胡兄弟，  
太感謝你了！

不必客氣。



時間一久，那條路上的人都認識他。

有時他自己忘了帶雨傘也不怕，因為  
會有很多受過幫助的人為他打傘。



因為這件事，胡雪巖致富後仍不忘廣結善緣。



無論經營哪個行業，總有人襄助，



最後成為富甲一方的商人。



## 總 結

你肯為別人打傘，別人才願意為你打傘。我們生活在同一個社會，正需要大家互相幫忙和扶持。有餘財的要懂得布施和分享，有餘力的要懂得行善及積德。我們無私地去幫人，廣結善緣，既交了朋友，又對得起良心。當有一天遇到困境，別人也會願意為我們撐傘。



大  
愛  
篇

【方便別人】

價值觀和態度 | 仁愛、同理心

## 前言

《文昌帝君陰騭文》曰：

「行時時之方便，作種種之陰功。」

「方便」即是便利人的事，真修行者時常給予眾人所需的幫助，廣作種種不求名利的善事。「時時」是任何時候都存著善心行事，簡單如順手拿一杯水給口渴的人，都是幫助別人的事。很小的言語及動作都可以利人，只要持之以恆，必獲福報。





有一天，一對母子從家鄉  
趕著坐飛機回到城裏。

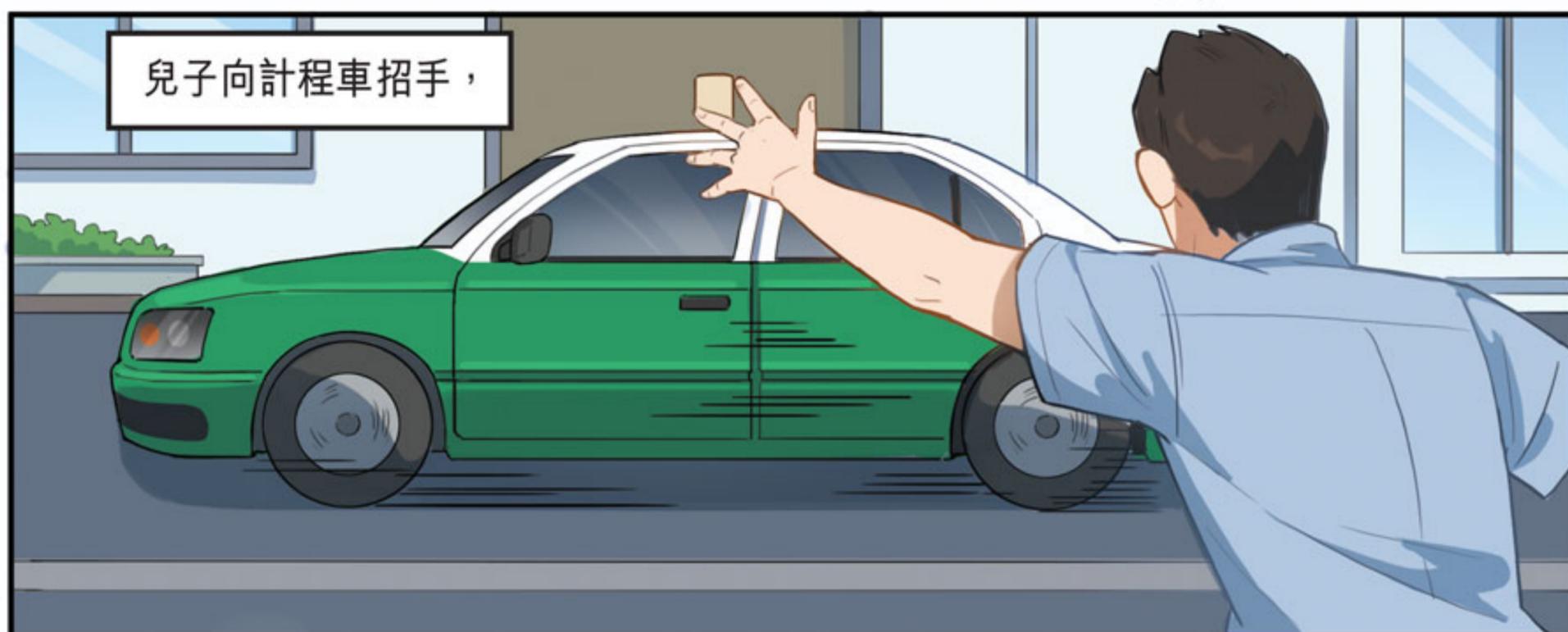
一大早，兩人就在路邊等待計程車。



因為位置偏遠，  
計程車不常經過，



所以二人只能繼續  
漫無止境的等待。



兩母子只能無奈地看著計程車駛去。

唉，不知何時才能打到車……

沒想到，那輛計程車駛了三十米左右就停下來，

裏面的乘客下了車。

啊，真幸運！不用怕趕不上飛機了。



於是母子倆終於坐上了計程車。





## 總結

助人不只是幫助貧困的人，也是幫助有需要的人，因應別人的需求提供協助。上文的老先生並不認識那對母子，卻能為對方設想，寧可自己多走一點路，也要方便他人，不求回報，這就是「行時時之方便」的精神。



大  
愛  
篇

【眾樂為樂】

價值觀和態度 | 仁愛、同理心

## 前言

《孟子·梁惠王章句下》曰：「樂以天下，憂以天下。」

聖人以百姓心為心，把天下人的快樂當作快樂，亦把天下人的憂愁當作憂愁，自古儒家及道家思想均重視「百姓心」。對於有道之人來說，幫人是真心真意的，而且是歡喜去做，絕不會為自己宣傳。能夠幫到別人而不求回報，人家開心而自己亦歡喜，這種滿足感也是最大的。



朋友住在一間小村屋內，有一晚  
他發現大門外的燈亮著，



把屋前的小路都照亮了。



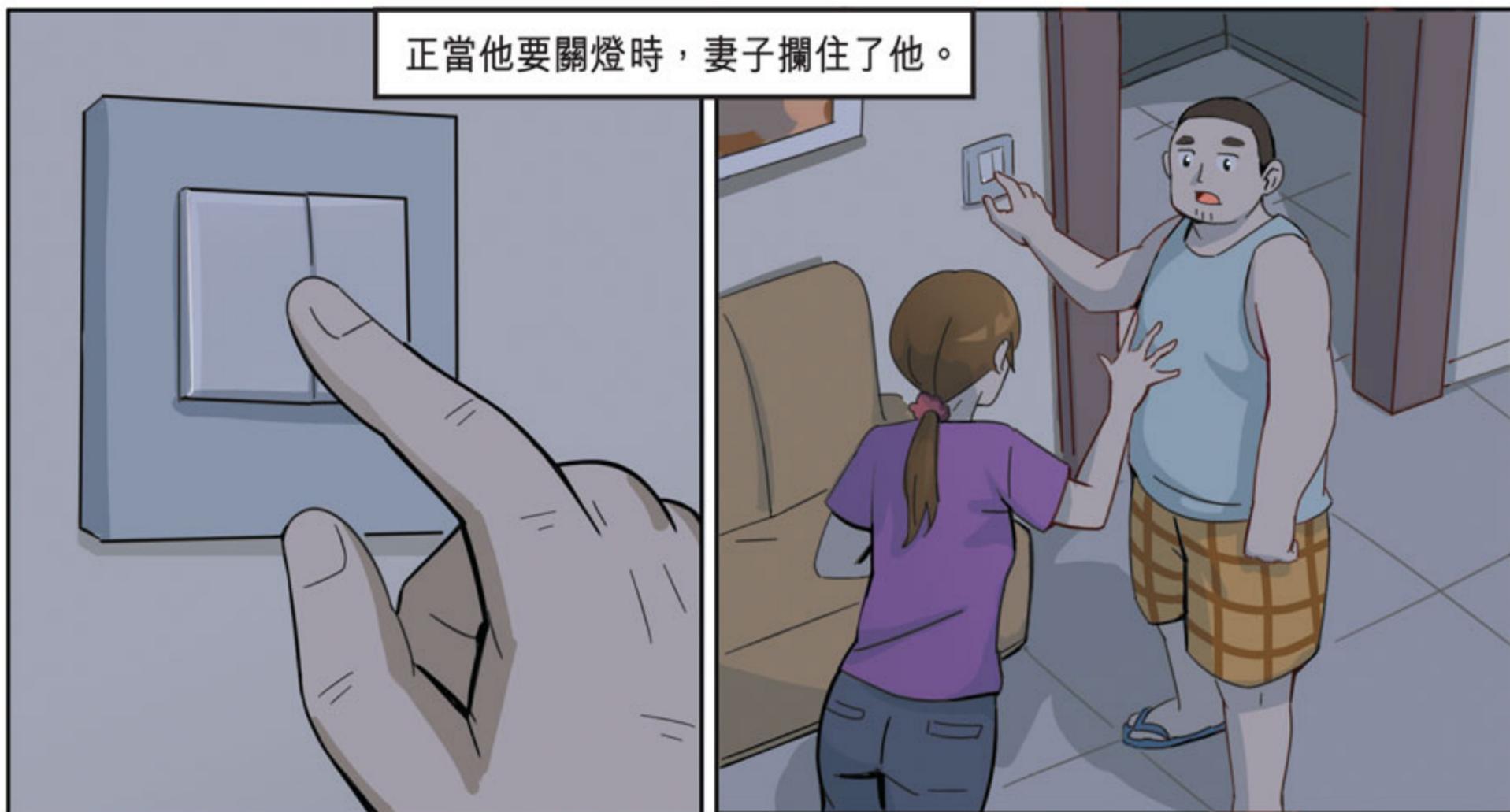
他以為妻子忘記關燈，



於是便下樓打算把燈關掉。



正當他要關燈時，妻子攔住了他。



妻子指著窗外……大門外的路邊，  
有一輛載滿垃圾的三輪車，



車上坐著一對拾荒的老夫婦。



他們在燈光下邊說笑邊  
開心地吃東西。



看著那對恩愛的夫婦，  
朋友和妻子相視而笑，



決定繼續亮著大門外的燈。



## 總 結

關心身邊的人，人家幸福自己也會高興。有時候，能把自己的私利放下，感受身邊人的苦樂，這就是慈悲心了。若我們都用無私的心為身邊的陌生人點亮一盞燈，世界便會多一份和諧，多一份感恩。即使簡單的為人家照明，這也是很大的陰德！



大  
愛  
篇

【 助人助己 】

價值觀和態度 | 仁愛、同理心

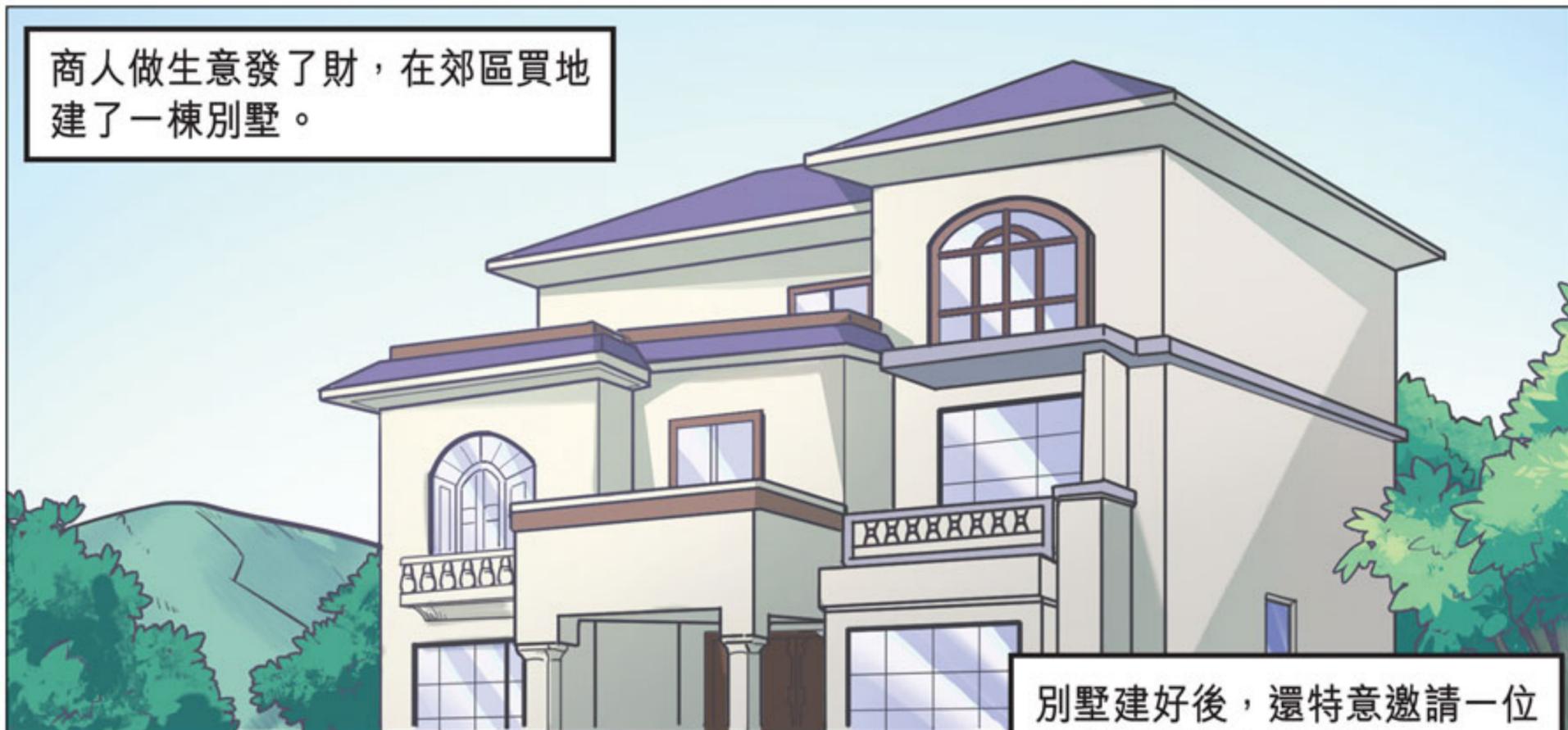
## 前言

《道德經》曰：「既以為人己愈有，既以與人己愈多。」

幫到別人，自己反而更滿足；懂得與人分享，自己得著更豐富。所謂幫人，其實也是幫了自己，令自己的福德增長，廣結善緣。若然事事計較，以自己利益為依歸，這樣只會把自己孤立。



商人做生意發了財，在郊區買地  
建了一棟別墅。



別墅建好後，還特意邀請一位  
著名的堪輿大師指點風水。



有一天，商人駕車載著  
大師出發……



突然後面的車加速  
想變道超越他們。





商人減速好讓後面的車先行。



你開車很穩當呀。

要超車的人多半有急事。



過了一會兒，車已抵達別墅附近，商人越開越慢。



突然一個小孩從巷子裏衝出來，  
商人立即停車躲避。



小孩笑嘻嘻跑過去後，商人  
並沒有急著發動汽車，

而是看著巷口，似乎在等待甚麼。

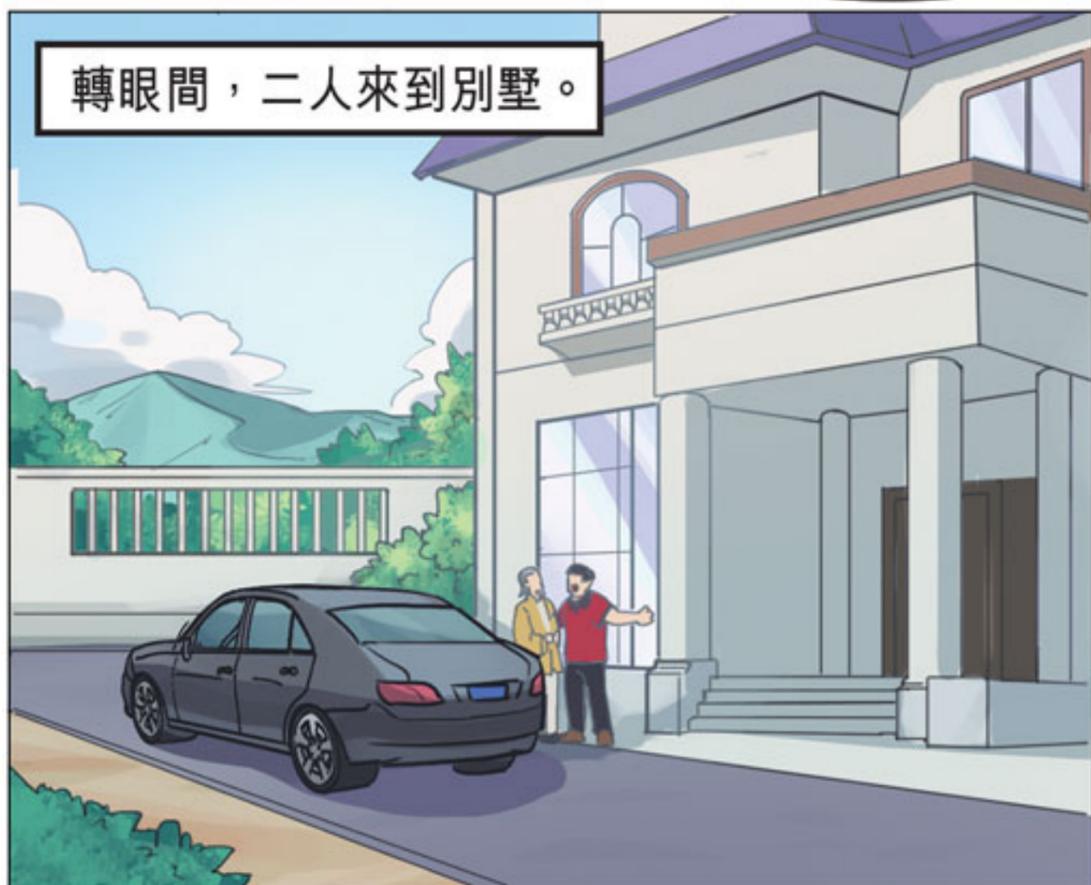


片刻過後，又有一個小孩  
從他們車前跑過。



你怎會知道後面還有一個小孩呢？

小孩子都愛追逐打鬧，  
一個人可不會笑得  
這麼開心。



轉眼間，二人來到別墅。

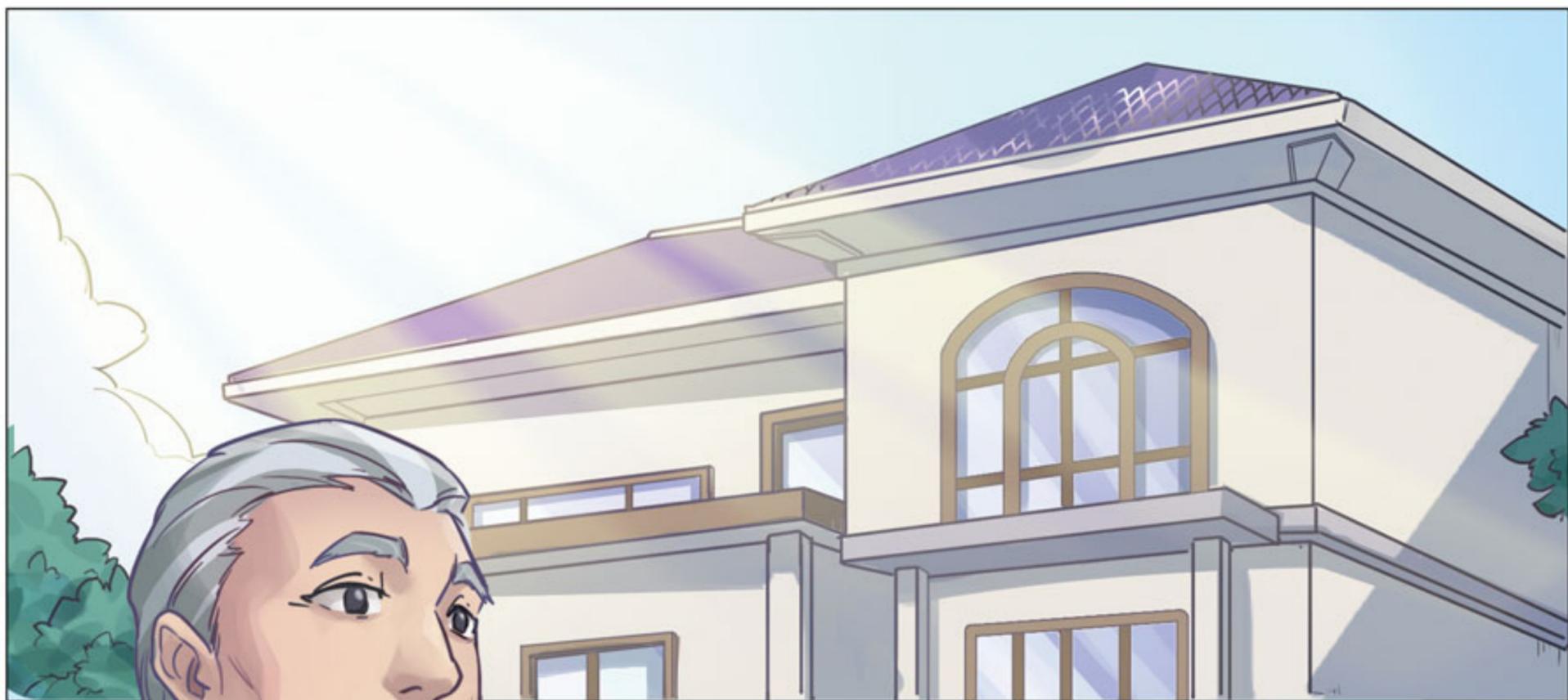


剛下車，後院突然飛出了  
七八隻小鳥。



麻煩大師等一下，後院  
應該有小孩在偷摘荔枝，

現在進去會嚇到他們，  
萬一摔下來就不好了。



## 總結

好的風水地不是人力可造的，福德卻可修善而得。《易經·坤·文言》曰：「積善之家，必有餘慶。」慶是「福」之意，積累善行和善德的家族，這個家族的福報是不會斷絕的，而家族的後代也能承繼福報。助人不但助己，積功累德更會福澤後代，這也是道教因果承負之理。



大  
愛  
篇

【施惠力量】

價值觀和態度 | 仁愛、同理心

## 前言

《三國志·蜀書·先主傳》曰：

「勿以惡小而為之，勿以善小而不為。」

不要以為是微小的壞事就可以做。同樣，不要因為是很小的好事就不去做。即使是給人一碗白飯、一杯茶水，也可令人感到幸福滿足，令世界變得更美好。施惠行善無分大小，也不一定要有錢、有力，只要無私去做，不怕吃虧，這便是接近「上善」了。



賣花的小姑娘把當日餘下的一朵玫瑰送給了路邊的乞丐。



乞丐從來沒有接受過別人的愛，



他決定提早回家，珍而重之地把玫瑰養起來。



突然他覺得，漂亮的花怎能隨意插在骯髒的瓶子裏呢？



所以他把瓶子洗乾淨。



他又想到，漂亮的花和乾淨的瓶怎能放在凌亂的房間內？



於是他把房間打掃一遍。



房間因為有了一朵玫瑰而變得溫馨起來！

他陶醉地欣賞著煥然一新的家，突然從鏡中看到一個蓬頭垢面的人，

如此怎有資格與玫瑰相伴？

於是幾年沒洗澡的他立刻跑去沖洗，

再找出稍微乾淨的衣服，把自己從頭到腳整理一番。

又刮鬍子，

當他回頭再照鏡子時，竟發現……

一個從未見過的年輕帥氣小伙子！



他又看著房間的一切和這朵美麗的玫瑰，



他覺得自己也不錯，為甚麼要當乞丐呢？這是他第一次這樣問自己……



他當下決定不再當乞丐，而是重新振作……



就是因為一朵小小的玫瑰，竟然讓他有了變化，讓他走出了一條截然不同的路！

## 總 結

故事中的玫瑰不只是一朵花，而是一份希望，一份對人生的祝福！善的力量無限，那怕是簡單而微小的善行，誰也無法預測今日散播的關愛，之後會為世界帶來多少溫暖和幸福。當我們願意為別人付出多一點，關顧和愛惜身邊的人時，世界也會隨之改變！



大  
愛  
篇

【一言止殺】

價值觀和態度 | 責任感、仁愛

## 前言

清代乾隆帝為北京白雲觀丘祖殿所題的楹聯：

「萬古長生，不用餐霞求秘訣；一言止殺，始知濟世有奇功。」

有些人以為修道求仙有甚麼秘訣，但其實能夠「濟世度人」，救人活人，已經是功德無量，可堪稱活神仙了。丘祖西行萬里「一言止殺」拯救無數百姓的事蹟，正是道教真功真行的典範。「一言」二字只是一種概括用語，丘祖與成吉思汗相處接近一年的時間，以自身的智慧和修行，感化了成吉思汗。



13世紀初，成吉思汗領導蒙古崛起，他見統治中國北方的金朝中衰，便派兵南下侵略中原。

蒙古軍隊往往在攻破城池後，燒殺搶掠，百姓死傷無數。



不久，成吉思汗又帶領軍隊西征中亞。然而，連年征戰早已拖垮了他的身體。他聽聞中原有長生之術，便派遣近臣邀請聞名天下的長春真人丘處機會面。

長春真人見中原烽煙四起，生靈塗炭，便決定藉著這次機會勸止戰禍。



年逾七十的長春真人率領十八位弟子走進廣闊的草原。



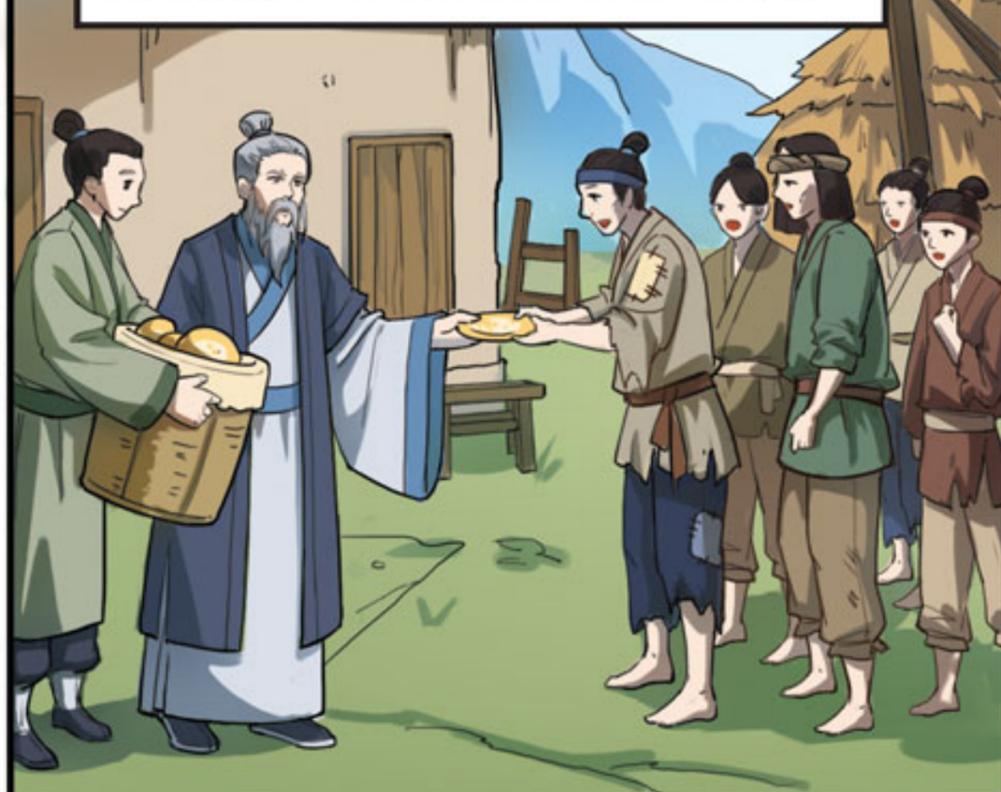
在蒙古軍隊的護送下向著西域進發，追趕正在西征的成吉思汗。

敢問師父早前拒絕了宋帝和金帝，為何這次卻答應了蒙古大汗的邀請呢？

這次西行乃是天意！是上天給予我們阻止戰火蔓延，拯救黎民百姓的契機。



在路上當遇到飢民時，長春真人即吩咐弟子把僅有的糧食分發給他們。



若然遇到蒙古軍隊侵擾百姓，長春真人即出言勸阻。

請軍爺高抬貴手……慈悲之恩惠，貧道感激不盡。



跨越草原、荒漠和高山，長春真人終於來到大雪山下（今阿富汗境內）成吉思汗的行宮。



朕很高興見到真人。

貧道早已仰慕大汗的威名。



真人遠道而來，是否為朕帶來了長生之藥？

貧道只有養生之道，並無長生之藥。



你很坦誠！





然而，長春真人的話並未讓成吉思汗停下西征的步伐。



直到一天，成吉思汗獨自外出狩獵。



一頭體型巨大的野豬突然出現。成吉思汗的坐騎即使身經百戰，但見到這頭面目猙獰、無比凶悍的大野豬，也被嚇得跳了起來。



成吉思汗被摔了下馬。







大野豬來勢洶洶衝向大汗……



成吉思汗拔出佩刀，準備殊死一搏。

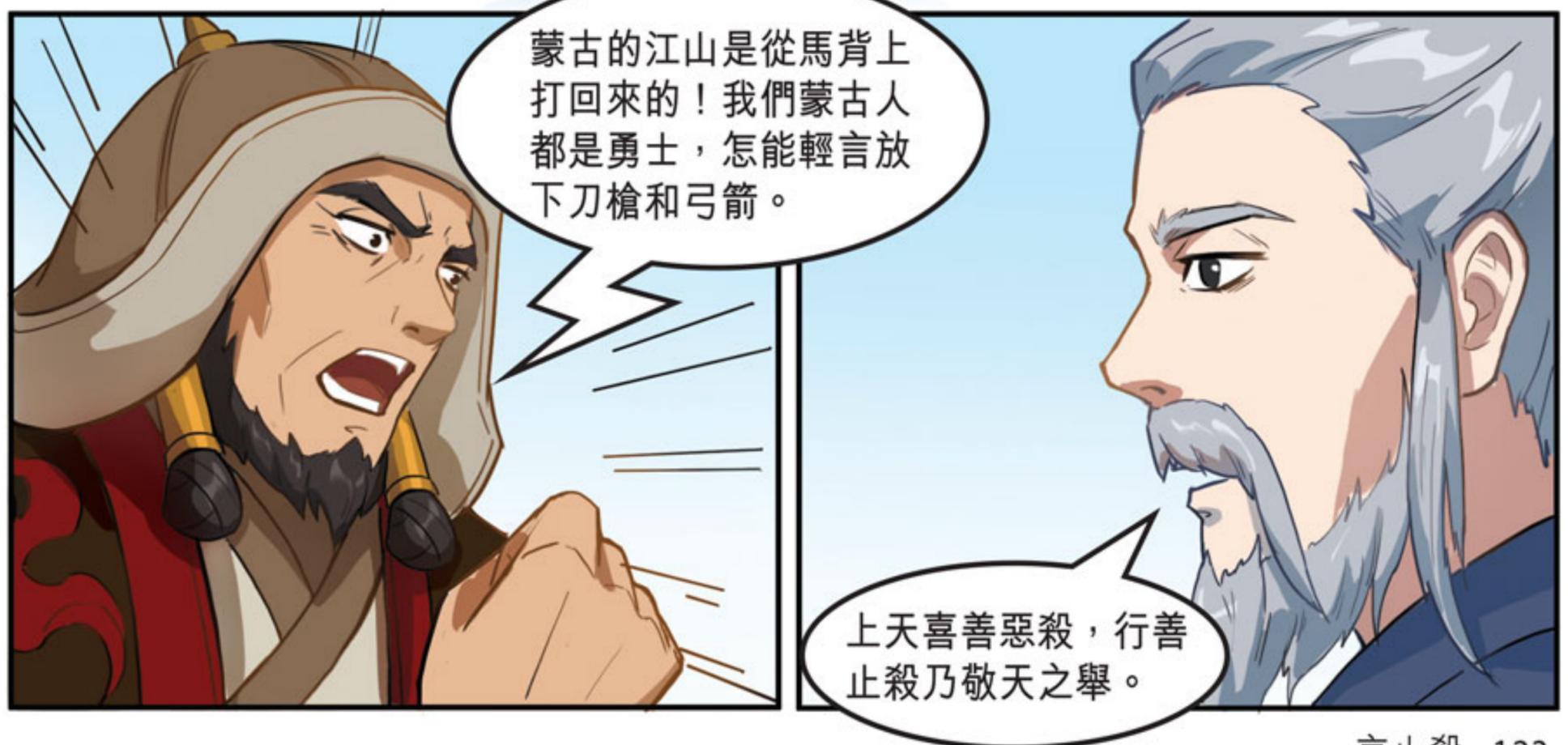


就在千鈞一髮之際，長春真人從天而降擋在野豬前面。



安靜……









成吉思汗賜予長春真人金虎牌，  
命令他掌管全國道教。



長春真人憑著成吉思汗的旨意，與  
弟子勸止了大量蒙古軍隊的殺戮。



長春真人三年西行，成功拯救了無數中  
原百姓，後人稱這事為「一言止殺」。



## 總結

「清心寡欲」、「敬天愛民」，看似簡單的道理，實則內藏大智慧。如何清心？如何寡欲？怎樣才可做到敬天、愛民？這全是大學問。

長生證道，不一定要永遠走入山林修行，丘祖便是走入人間，勸止殺戮，濟世積功的代表。《元史·釋老列傳》記載：「處機還燕，使其徒持牒招求於戰伐之餘，由是為人奴者得復為良，與濱死而得更生者，毋慮二三萬人。中州人至今稱道之。」丘祖憑藉成吉思汗的信任，勸止殺伐，且釋放了大量在戰爭淪為奴隸的中原人。同時，對於在戰火中死去的人，丘祖則設置齋醮，告慰和超度亡靈，足見丘祖悲天憫人的大慈悲心。

從丘祖的功德事例，我們可以學到，從一句說話、一個行為，也可以感化別人、安慰別人，或為人解困，這都是一種慈悲的修行。



## 鳴謝

本館感謝以下單位或個人贊助本書出版經費

葉滿棠副館長MH 港幣\$20,000

林沙文大律師 港幣\$20,000

善長洪先生 港幣\$20,000

恒基佛道社 港幣\$5,000

藍新任 陳日廣 隨緣樂助

## 贊助出版經費

如欲贊助「道博士 津津樂道 漫畫系列」

可以將支票（抬頭：FUNG YING SEEN KOON）

郵寄至新界粉嶺百和路66號蓬瀛仙館

如有查詢

請致電 2676 8637 與本館聯絡